

ИЗМЕРЕНИЕ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ И ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

Общие сведения. Измерение окружности головы и грудной клетки проводится сантиметровой лентой. Окружность грудной клетки у детей раннего возраста определяют только в состоянии покоя, у старших — в покое, при вдохе и выдохе.

Материальное обеспечение:

- 1) сантиметровая лента;
- 2) мыло;
- 3) емкость с дезинфицирующим раствором для обеззараживания ленты;
- 4) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Уложить (усадить) ребенка.

Основной этап измерения окружности головы

2. Провести сантиметровую ленту через затылочный бугор сзади и по надбровным дугам спереди (рис. 19, а);
3. Определить по ленте величину окружности головы.

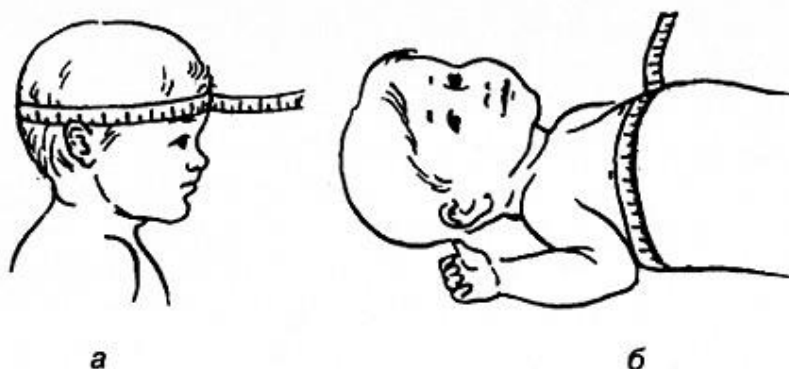


Рис. 19. Измерение окружности головы (а) и грудной клетки (б)

Основной этап измерения окружности грудной клетки

4. Наложить сантиметровую ленту сзади под нижним углом лопаток, спереди — по нижнему краю околососковых кружков (рис. 19, б);
5. Определить по ленте величину окружности грудной клетки. При этом рекомендуется натянуть ленту и слегка прижать мягкие ткани.

Заключительный этап измерения окружностей головы и грудной клетки

6. Обеззаразить сантиметровую ленту, промыть под проточной водой с мылом, просушить.

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕРЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ДЕВОЧЕК ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА

У девочек с развитыми грудными железами ленту проводят спереди на уровне верхнего края 4-го ребра над молочными железами. Руки должны быть свободно опущены вдоль тела. Необходимо контролировать, чтобы ребенок не поднимал плечи, не отводил руки вперед или в сторону.

АНТРОПОМЕТРИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

Антропометрия новорожденных в родзале имеет некоторые особенности. После обработки кожи новорожденного заворачивают в стерильную пеленку и взвешивают. Из полученных данных вычитают массу пеленки. Длину тела измеряют на горизонтальном ростомере. Окружности головы и груди определяют по обычной методике стерильной сантиметровой лентой или тесьмой из медицинской клеенки, вложенной в индивидуальный комплект новорожденного. Если для измерений пользовались тесьмой, ее сопоставляют с делениями сантиметровой линейки на бортике пеленального стола. Касаться лентой бортика запрещается.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.