

ПРИМЕНЕНИЕ ПУЗЫРЯ СО ЛЬДОМ

Показания. Асфиксия и перинатальное повреждение центральной нервной системы; лихорадка с температурой 38°C и выше; острые воспалительные процессы в брюшной полости; травмы черепа, ушибы (в первые сутки); укусы насекомых.

Общие сведения. Сухой холод снижает потребность клеток мозга в кислороде, приводит к сужению кровеносных сосудов кожи, а также более глубоко расположенных органов и тканей, уменьшает чувствительность периферических рецепторов.

При асфиксии, перинатальном повреждении центральной нервной системы, черепно-мозговых травмах, лихорадке пузырь со льдом подвешивают на 20-30 мин на расстоянии 3-4 см от назначенной для охлаждения области (рис. 26, а, б). В случае повторного его применения делают перерыв на 10-15 мин и вновь подвешивают пузырь.

При остром воспалительном процессе в брюшной полости, ушибах в первые часы, укусах насекомых пузырь прикладывается к коже на 5-10 мин с перерывом 20-30 мин.

Материальное обеспечение:

- 1) пузырь для льда;
- 2) вода;
- 3) пеленки;
- 4) детская кроватка;
- 5) емкость с дезинфицирующим раствором для обеззараживания использованного оснащения;
- 6) кукла-фантом.

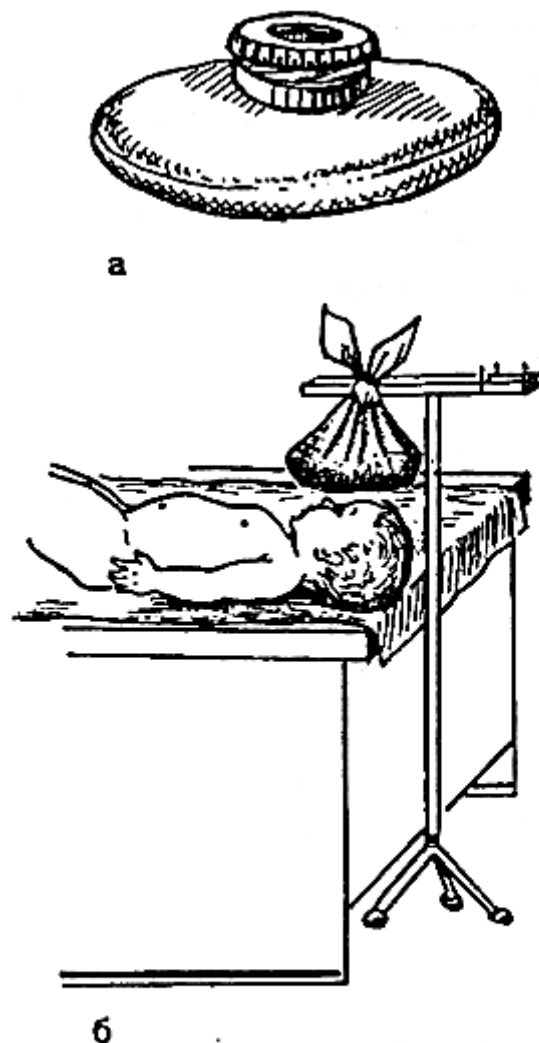


Рис. 26. Применение пузыря:
а — пузырь; б — подвешивание пузыря со льдом

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Взять пузырь и на 2/3 объема заполнить водой.
2. Вытеснить из пузыря воздух.
3. Плотнo завинтить пробку.
4. Проверить пузырь на герметичность. Для этого опустить его пробкой вниз и нажать на него рукой.
5. Положить пузырь в морозильную камеру.
6. После замораживания воды завернуть пузырь в пленку, сложенную в несколько слоев.

Основной этап выполнения манипуляции

7. Подвесить пузырь с помощью пленки к кроватке или приложить к назначенной области. Для профилактики обморожения при прикладывании пузыря дополнительно завернуть его во фланелевую пленку, сложенную в несколько слоев, или расколоть лед ударами пузыря о край стола.
8. В случае повторного применения сделать перерыв и вновь подвесить (приложить) пузырь.

Заключительный этап выполнения манипуляции

9. Обеззаразить наружную поверхность пузыря и оставить при комнатной температуре для оттаивания воды.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.