

Глава III. ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАНИПУЛЯЦИИ

ПРИМЕНЕНИЕ ГРЕЛКИ

Показания. Согревание больных и недоношенных детей; рассасывание воспалительного очага; боли спастического характера при хронических заболеваниях органов пищеварения.

Противопоказания. Острые воспалительные процессы в брюшной полости (аппендицит, холецистит, панкреатит), опухоли, кровотечения.

Общие сведения. Сухое тепло вызывает рефлекторное расслабление гладкой мускулатуры, усиливает кровенаполнение внутренних органов, оказывает болеутоляющее и рассасывающее действие. Эффект от его применения зависит от температуры грелки и продолжительности процедуры. При длительном применении грелки возможен ожог кожи и развитие пигментации. Особую осторожность необходимо соблюдать при проведении процедуры новорожденным с нарушением микроциркуляции, недоношенным и маловесным детям, при гипотрофии, больным с нарушением кожной чувствительности.

У новорожденных для их согревания, кроме грелки, применяют кувез, термоматрац, термозащитную пленку, меховую подстилку, шерстяные вязанные комплекты.

Период согревания требует тщательного наблюдения за состоянием кожных покровов и температурой тела больного. Основным показателем правильного согревания является нормализация температуры тела ребенка.

Материальное обеспечение:

- 1) грелка резиновая;
- 2) теплая вода;
- 3) полотенце, пеленки;
- 4) детская кроватка;
- 5) емкость с дезинфицирующим раствором для обеззараживания использованного оснащения;
- 6) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Взять грелку и на 2/3 объема заполнить водой, подогретой до 60-70 °С (рис. 27, а). Для согревания недоношенных детей вода должна иметь температуру 45 °С.



Рис. 27. Применение грелки:

а — заполнение грелки водой; б — контроль герметичности грелки

2. Вытеснить воздух из грелки, нажав на нее до появления воды из горловины.
3. Плотнo завинтить пробку.
4. Вытереть полотенцем грелку насухо, особенно тщательно ее горловину.
5. Проверить грелку на герметичность. Для этого опустить ее пробкой вниз и сжать руками с двух сторон (см. рис. 27, б).
6. Обернуть ее пеленкой, сложенной в четыре слоя.

Основной этап выполнения манипуляции

7. Приложить грелку к назначенной области.
8. При гипотермии у недоношенных детей одну грелку уложить на уровне стоп, две грелки — вдоль туловища с обеих сторон на расстоянии 10 см от завернутого в пеленки ребенка.
9. Накрыть ребенка одеялом. Температура воздуха под одеялом должна быть 28-30 °С.
10. Смену грелок проводить поочередно.

Заключительный этап выполнения манипуляции

11. Вылить из грелки воду.
12. Обеззаразить наружную поверхность грелки.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.