

Глава III. ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАНИПУЛЯЦИИ

ЗАКАПЫВАНИЕ КАПЕЛЬ В НОС

Показания. Воспалительный процесс слизистой оболочки полости носа и носоглотки; острый средний отит, синуситы (для улучшения вентиляции придаточных пазух носа и среднего уха).

Общие сведения. Капли в нос закапывают после очищения носовых ходов от содержимого. При их введении необходимо придать больному правильное положение: голова ребенка должна быть повернута в сторону той половины носа, куда закапывают капли. При этом поступившее в нос лекарство равномерно распределяется по боковой стенке и проникает в носовые ходы. Закапывание производится лишь при слегка запрокинутой голове, чтобы избежать попадания капель через слуховую трубу в барабанную полость.

Для закапывания в нос применяются капли с сосудосуживающим действием: 0,05 % или 0,025 % растворы нафтизина (санорин), 0,05 % раствор галазолина (детям до одного года они не рекомендуются в связи с возможностью передозировки), 0,001; 0,025; 0,005 % растворы називина; лекарственные препараты с антисептическим действием: 15 % или 20 % раствор сульфацил-натрия; лекарственные средства, обладающие противовирусным действием (человеческий лейкоцитарный интерферон); иммуностимуляторы (0,01 % раствор тимогена), а также капли сложного состава, содержащие антисептические, десенсибилизирующие, противовоспалительные и стимулирующие иммунную реактивность организма препараты ("Пиносол").

Материальное обеспечение:

- 1) капли в нос;
- 2) раствор фурацилина 1 : 5000 (2 % раствор натрия бикарбоната для промывания носа);
- 3) вазелиновое масло;
- 4) стерильные пипетки в мензурке;
- 5) электроотсос (резиновый баллон) с катетером;
- 6) стерильный материал (ватные жгутики) в крафт-пакете;
- 7) лоток для оснащения;
- 8) лоток для использованного материала;
- 9) две емкости для промывания резинового баллона с дезинфицирующим раствором (фурацилин 1 : 5000);
- 10) пинцет в дезинфицирующем растворе;
- 11) перчатки;
- 12) инструментальный столик;
- 13) пеленальный стол с матрацем;
- 14) емкости с дезинфицирующим раствором для обеззараживания поверхностей и использованного оснащения;
- 15) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Вымыть и просушить руки.
2. Обработать дезинфицирующим раствором лотки, инструментальный столик, пеленальный матрац. Вымыть и просушить руки.
3. Поставить на инструментальный столик необходимое оснащение.

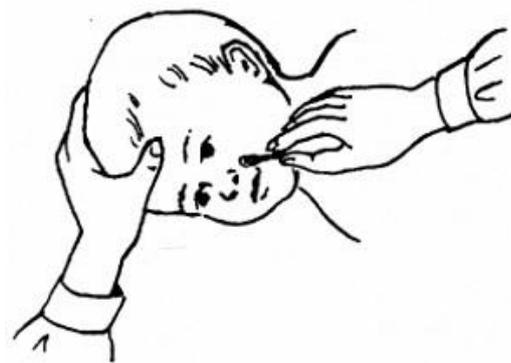


Рис. 7. Туалет носа с фиксацией головы

Основной этап выполнения манипуляции

4. Уложить ребенка на пеленальный стол.
5. Перед закапыванием капель при наличии слизи или корок очистить носовые ходы. При вязком секрете для его разжижения закапать *раствор фурацилина 1:5000* или *2 % раствор натрия бикарбоната*. Для этого раствор фурацилина набрать в пипетку, зафиксировать голову ребенка в нужном положении и, не касаясь стенок носа, закапать в правый и левый носовые ходы. Пипетку следует держать под углом 45° , чтобы раствор не попадал в резиновую часть. Затем с помощью электроотсоса (резинового баллона) удалить содержимое.
6. При жидком отделяемом удалить его с помощью электроотсоса (резинового баллона) без предварительного закапывания раствора фурацилина. Если в носовых ходах имеются корочки, удалить их жгутиками, смоченными в вазелиновом масле (см. рис. 7).
7. Набрать лекарственный раствор в пипетку, приподнять кончик носа пальцем и закапать 2-4 капли по наружной стенке в одну половину носа (рис. 28).
8. Прижать пальцем крыло носа к носовой перегородке, удерживая ребенка в зафиксированном положении.
9. Через 1-2 мин, соблюдая те же правила, ввести капли в другую половину носа.



Рис. 28. Закапывание капель в нос

Заключительный этап выполнения манипуляции

10. Использованную пипетку, резиновый баллон обеззаразить.
11. Вымыть и просушить руки.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.