

Глава III. ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И МАНИПУЛЯЦИИ

ПОСТАНОВКА КРУГОВЫХ ГОРЧИЧНИКОВ

Показания. Рефлекторная терапия при ОРВИ и других заболеваниях органов дыхания.

Противопоказания. Лихорадка с температурой 38 °С и выше, аллергическая реакция на горчицу, пиодермии и другие высыпания на коже.

Общие сведения. Применение горчичников основано на действии эфирного масла, которое раздражает кожу и расширяет расположенные в ней кровеносные сосуды. Горчичники, пригодные к употреблению, издают острый запах горчичного масла и не осыпаются. Если они поставлены правильно, появляются чувство жжения кожи и ее гиперемия. У детей раннего возраста для предотвращения ожога горчичники ставят к телу наружной (без горчицы) поверхностью или через тонкую бумагу (ткань).

Эффективно применение горчичников в упаковке, между слоями которой находится горчичный порошок.

Материальное обеспечение:

- 1) горчичники;
- 2) емкость с теплой водой (38-40 °С);
- 3) водный термометр; 4) вазелиновое масло;
- 4) пеленки;
- 5) одеяло;
- 6) лоток для оснащения;
- 7) лоток для использованного материала;
- 8) инструментальный столик;
- 9) пеленальный стол с матрацем;
- 10) емкости с дезинфицирующим раствором для обеззараживания поверхностей и использованного оснащения;
- 11) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Вымыть и просушить руки.
2. Обработать дезинфицирующим раствором лотки, инструментальный столик, пеленальный матрац. Вымыть и просушить руки.
3. Поставить на инструментальный столик необходимое оснащение.
4. Проверить годность горчичников.
5. Расстелить одеяло, пеленку, подгузник, сверху еще одну пеленку, сложенную в несколько слоев.
6. Смочить горчичники в теплой воде, стряхнуть их и положить черепицей между первым и вторым слоями пеленки горчичной стороной вверх (рис. 33 а, б). Горчичники расположить так, чтобы они оставляли свободными позвоночник и область сердца.

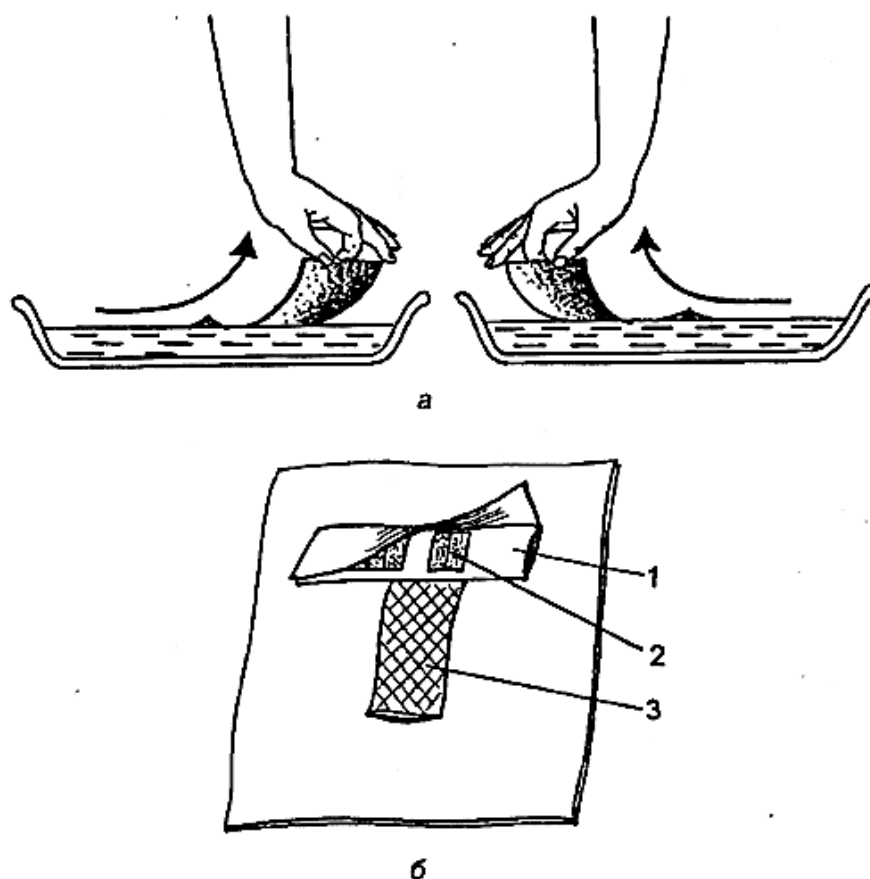


Рис. 33. Постановка круговых горчичников:

а — смачивание горчичников; б — постановка (1 — пеленка, сложенная в несколько слоев, 2 — горчичники, 3 — подгузник)

Основной этап выполнения манипуляции

7. Распеленать (раздеть) ребенка и положить на подготовленные пеленки.
8. Обернуть пеленку с горчичиками вокруг грудной клетки ребенка.
9. Завернуть ребенка в пеленку и одеяло.
10. Через 10-15 мин снять горчичники.
11. Участки кожи с выраженной гиперемией смазать шариками, смоченными в вазелиновом масле.

Заключительный этап выполнения манипуляции

12. Горчичники сбросить в лоток для использованного материала.
13. Запеленать (одеть) ребенка и уложить в постель.
14. Вымыть и просушить руки.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.