

УХОД ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ РЕБЕНКОМ

Глава I.

ТУАЛЕТ ПУПОЧНОЙ РАНКИ

Материальное обеспечение:

- 1) лекарственные средства (табл. 1);

Табл. 1. Лекарственные средства, необходимые для выполнения манипуляций

Вторичная обработка новорожденного	Туалет новорожденного	Туалет пуповинного остатка и пупочной ранки
вазелиновое (растительное) масло 2 % спиртовой раствор йода (салициловый спирт) 2 % таниновая мазь	физиологический раствор (дистиллированная вода, водный раствор фурацилина 1: 5000) 1% спиртовой раствор йода (салициловый спирт) вазелиновое (растительное) масло 2 % таниновая мазь	3 % раствор пероксида водорода 70 % этиловый спирт 5 % раствор калия перманганата пленкообразующий антисептик (например, "Лифузоль", "Статизоль")

- 2) стерильный материал (ватные шарики, марлевые салфетки, деревянные палочки с ватными тампонами) в биксах или крафт-пакетах;
- 3) лоток для стерильного материала;
- 4) лоток для использованного материала;
- 5) пинцет (индивидуальный для каждого ребенка) в крафт-пакете или в дезинфицирующем растворе;
- 6) шпатель (индивидуальный для каждого ребенка) в крафт-пакете или однократного применения;
- 7) стерильные пленки;
- 8) перчатки (стерильные или обеззараженные);
- 9) водонепроницаемый обеззараженный фартук;
- 10) мыло жидкое или индивидуальной фасовки для детей и персонала;
- 11) инструментальный столик;
- 12) детская кроватка с матрацем;
- 13) пеленальный стол с матрацем;
- 14) емкости с антисептическими и дезинфицирующими растворами для обеззараживания рук, поверхностей, использованного медицинского инструментария и оснащения;
- 15) клеенчатый мешок и бак для использованного белья;
- 16) кукла-фантом с медальоном и браслетками.

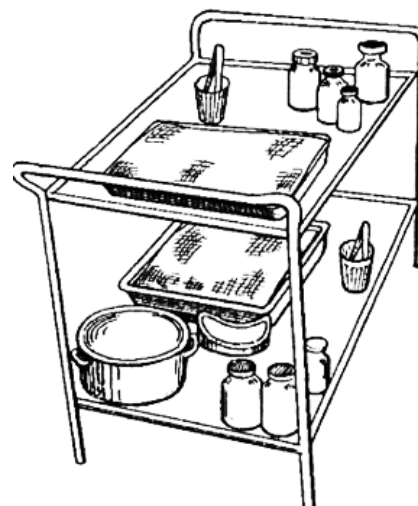


Рис. 1. Столик инструментальный с оснащением

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Открыть бак для использованного белья.
2. Вымыть руки с мылом проточной водой, просушить.
3. Надеть фартук, перчатки.
4. Обработать дезинфицирующим раствором инструментальный столик, пеленальный матрац, фартук, бикс. Если в боксе имеется дополнительный "нестерильный" пеленальный

- стол для освобождения ребенка от грязных пеленок, обработать и его отдельной ветошью. Вымыть, просушить руки.
5. Накрывать и промаркировать лоток, выложить в него стерильный материал из бикса (ватные шарики и марлевые салфетки, деревянные палочки с ватными тампонами). Возможен и другой вариант работы со стерильным материалом, когда он находится в крафт-пакетах.
 6. Поставить на инструментальный столик необходимое оснащение (рис. 1).
 7. Проверить дату стерилизации пеленок, вскрыть стерильный мешок для пеленания, расстелить на пеленальном столе пеленки.
 8. Распеленать ребенка в кроватке (или на "нестерильном" пеленальном столе). Внутреннюю пеленку развернуть, не касаясь кожи ребенка руками.
 9. Вымыть, просушить и обработать руки (перчатки) антисептическим раствором.
 10. Подмыть ребенка (при необходимости) и уложить на пеленальный стол.

Основной этап выполнения манипуляции

11. Вымыть, просушить и обработать руки (перчатки) антисептическим раствором.
12. Развести края пупочного кольца.
13. С помощью пипетки или ватного тампона, взятого пинцетом, обильно покрыть пупочную ранку 3 % раствором пероксида водорода.
14. Через 20-30 с просушить ранку, тушируя ее ватным тампоном на палочке (рис. 11).
15. Обработать ранку и кожу вокруг деревянной палочкой с ватным тампоном, смоченным 70 % этиловым спиртом.
16. Другой палочкой с ватным тампоном, смоченным в 5 % растворе калия перманганата, обработать только ранку, не касаясь кожи.



Рис. 11. Туалет пупочной ранки

Заключительный этап выполнения манипуляций

15. Запеленать ребенка.
16. Обработать поверхность матраца кроватки дезинфицирующим раствором.
17. Вымыть и просушить руки.
18. Уложить ребенка в кроватку.
19. Вылить все растворы, кроме спиртовых. Освободившиеся флаконы передать в аптеку.
20. После окончания туалета и пеленания всех детей в палате (боксе) перчатки и фартук обеззаразить в соответствующих емкостях с дезинфицирующим раствором.
21. Перенести мешок с грязными пеленками в комнату сбора и хранения использованного белья, обеззаразить его. Обеззаразить бак для использованного белья и вложить в него чистый прорезиненный мешок. Эта работа выполняется младшим медицинским персоналом.

ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ТУАЛЕТА ПУПОВИННОГО ОСТАТКА И ПУПОЧНОЙ РАНКИ ПЛЕНКООБРАЗУЮЩИМ АНТИСЕПТИКОМ

Перед распылением антисептика прикрыть лицо и промежность ребенка пеленками во избежание попадания препарата на слизистые глаз, дыхательных путей и половых органов. Захватить рукой лигатуру и подтянуть за нее пуповинный остаток. Встряхнуть аэрозольный баллон, нажать на распылительную головку указательным пальцем и с расстояния 10-15 см нанести препарат на пуповинный остаток (пупочную ранку) и кожные покровы вокруг!

Повторить нажатие трехкратно с паузами 30—40 с для подсыхания пленки. Время нажатия на головку клапана составляет 1-2 с. Пленка остается на пуповинном остатке (пупочной ранке) до 6-8 дней.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.