

Глава II. ГИГИЕНА ГРУДНОГО РЕБЕНКА. АНТРОПОМЕТРИЯ

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ВАННА

Показания. Соблюдение гигиены тела, закаливание ребенка.

Противопоказания. Температура тела выше 38 °С, тяжелые заболевания и состояния ребенка.

Общие сведения. Первую гигиеническую ванну новорожденного ребенка выполняют после отпадения пуповины и заживления пупочной ранки. На протяжении первых 2—3 месяцев жизни ребенка купают в кипяченой воде. В ванну добавляют раствор калия перманганата до светло-розового цвета. Его предварительно фильтруют, чтобы нерастворившиеся кристаллы не вызвали ожог кожи. Гигиеническую ванну с калия перманганатом рекомендуется проводить в течение одной-двух недель. Более длительное его применение вызывает сухость кожи.

В первом полугодии жизни гигиенические ванны выполняются ежедневно, во втором - через день, в более старшем возрасте - 2 раза в неделю. В стационаре детей купают один раз в 7 дней, по показаниям чаще. О проведенной гигиенической ванне делают отметку в медицинской карте стационарного больного (учетная форма № 003/ у, см. прил. 1). В день купания проводится смена постельного белья.

Температура воды в ванне должна быть 37-37,5 °С, для недоношенных — 37,5-38 °С. При ополаскивании ребенка используется вода с температурой на 1 °С ниже. Продолжительность ванны для детей первого года жизни не более 5-7 мин, на втором году — 8-10 мин, для детей старше 2 лет — 10-15 мин. Один-два раза в неделю детей раннего возраста купают с мылом (“Детским”, “Ланолиновым”, “Яичным”), у старших оно применяется один раз в неделю.

Гигиенические ванны желательно проводить в определенные часы, не ранее 1 ч после кормления или за 10-15 мин до него, за 1 -1,5 ч до сна. Купать ребенка сразу после еды не рекомендуется из-за возможного срыгивания или рвоты. Позднее вечернее время для купания нежелательно из-за возбуждающего его эффекта.

Во время купания необходимо соблюдать меры предосторожности: не оставлять ребенка одного в ванночке или на пеленальном столе во избежание опасности аспирации воды или падения. Следует обращать внимание на состояние ребенка, дыхание, цвет кожи, движения.

Предметы, необходимые для проведения ванны и ухода за ребенком, нужно приготовить заранее, чтобы купание, уход за кожей и пеленание проходили как можно быстрее. Температура воздуха в помещении должна быть 22-24 °С, двери и окна следует закрыть. При необходимости рядом с ванночкой и столом для пеленания включают обогревательную аппаратуру.

Материальное обеспечение:

- 1) две емкости с холодной и горячей водой;
- 2) емкость с профильтрованным раствором *калия перманганата* (1:10000 или 1 мл 5 % раствора на 100 мл воды);
- 3) кувшин с теплой водой для ополаскивания;
- 4) ванночка эмалированная (пластмассовая);
- 5) подставка для ребенка;
- 6) водный термометр;
- 7) “рукавичка” из махровой ткани (фланели);
- 8) детское мыло в мыльнице (детский шампунь);
- 9) большое махровое полотенце (простыня);
- 10) емкость со стерильным растительным маслом (детский крем, масло “Джонсон”, детская присыпка);
- 11) пеленки, распашонки (одежда);
- 12) пеленальный стол с матрацем;
- 13) дезинфицирующий раствор для обеззараживания ванны;
- 14) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Вымыть и просушить руки.
2. Расположить на пеленальном столе пеленки, распашонки (одежду).
3. Поставить ванночку в устойчивое и удобное положение.
4. Обработать внутреннюю поверхность ванночки. В стационаре двукратно обеззаразить ванночку дезинфицирующим раствором, ополоснуть водой, вымыть с мылом и щеткой, ополоснуть свежеприготовленным раствором *калия перманганата* (1:10000 или 1 мл 5 % раствора на 100 мл воды). В домашних условиях ванночку вымыть щеткой с мылом и содой, ополоснуть кипятком.
5. Наполнить ванночку водой на 1/2 или 1/3 объема. Вначале налить холодную, затем горячую воду небольшими порциями попеременно во избежание образования водяного пара в помещении и возможного ожога кожи.
6. Измерить температуру воды водным термометром. Показания фиксируют, не вынимая термометр из воды. Нежелательно определять температуру погружением локтя в воду, так как полученный результат недостоверен.

Основной этап выполнения манипуляции

7. Раздеть ребенка. После дефекации следует подмыть его проточной водой. Грязное белье сбросить в бак для использованного белья. Вымыть руки.
8. Зафиксировать ребенка левой рукой, охватив кистью руки его левую подмышечную область (4 пальца расположить в подмышечной впадине, большим пальцем охватить плечо сверху и снаружи; затылок и голова ребенка опираются на предплечье медсестры). Большим и средним пальцами правой руки охватить ножки ребенка на уровне голеностопных суставов, указательный палец поместить между ними (рис. 16, а).

9. Медленно погрузить ребенка в ванночку: сначала ягодицы, затем нижние конечности и туловище. Подобное положение обеспечивает наибольшее расслабление мышц. При первых гигиенических ваннах новорожденного опускают в воду завернутым в пеленку. Ножки после погружения оставляют свободными, головку и туловище продолжают поддерживать левой рукой. Правая рука остается свободной для мытья ребенка. Уровень погружения в воду должен доходить до сосков, верхняя часть груди остается открытой.

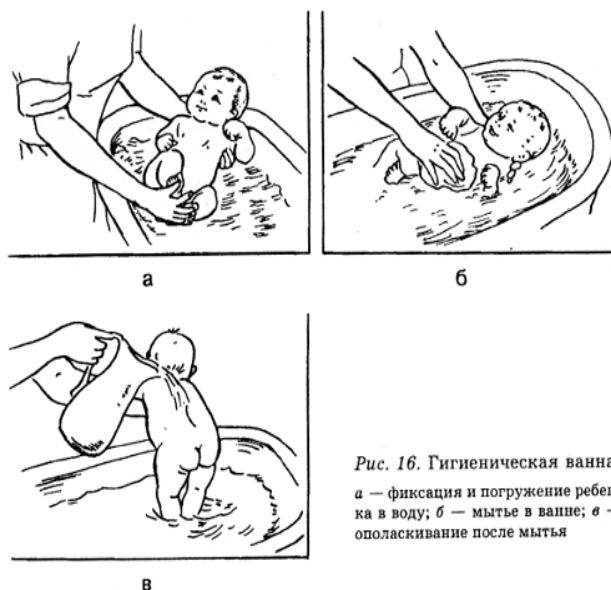


Рис. 16. Гигиеническая ванна:
 а — фиксация и погружение ребенка в воду; б — мытье в ванне; в — ополаскивание после мытья

10. Надеть “рукавичку” на правую руку. Использовать при купании губку не рекомендуется, так как эффективное обеззараживание ее затруднено.
11. Намылить тело мягкими круговыми движениями и сразу ополоснуть намыленные участки. Вначале вымыть голову (от лба к затылку, чтобы мыло не попало в глаза, а вода — в уши), затем шею, подмышечные области, верхние конечности, грудь, живот, нижние конечности. Особенно тщательно промыть естественные складки. Последними обмыть половые органы и межъягодичную область (рис. 16, б).
12. Снять “рукавичку”.
13. Извлечь ребенка из воды в положении лицом книзу.
14. Ополоснуть тело и вымыть лицо водой из кувшина. Кувшин держит помощник (рис. 16, в).
15. Набросить на ребенка полотенце и положить на пеленальный стол, осушить кожу осторожными промокательными движениями.

Заключительный этап выполнения манипуляции

16. Смазать естественные складки стерильным растительным маслом (детским кремом, маслом “Джонсон”) или припудрить детской присыпкой (с помощью тампона).
17. Обработать новорожденному при необходимости пупочную ранку.
18. Запеленать (одеть) ребенка.
19. Слить воду и обработать ванночку. В лечебном учреждении ее обеззараживают дезинфицирующим раствором, моют мыльно-содовым раствором и ополаскивают проточной водой. Ванночку дезинфицируют после купания каждого ребенка. В домашних условиях ее моют щеткой с мылом и содой, ополаскивают кипятком.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.