

## АНТРОПОМЕТРИЯ

**Показания.** Оценка физического развития, определение антропометрических показателей при различных состояниях и заболеваниях (например, физиологической убыли первоначальной массы тела, потере массы при обезвоживании), для расчета дозы лекарственных средств.

### ИЗМЕРЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

**Общие сведения.** Измерение массы тела проводится в утренние часы до приема пищи, предпочтительно, чтобы ребенок был обнажен. Ослабленных детей рекомендуется взвешивать вместе с одеждой, вычитая затем из полученной величины ее вес.

Для оценки физического развития ребенка полученные данные сопоставляются с расчетными должностными величинами. Более точную оценку проводят, используя центильные таблицы.

Массу тела у детей до двух лет измеряют на весах для взвешивания грудных детей (электронных или чашечных). Электронные медицинские весы состоят из основания, боковых стенок, кожуха и грузоподъемной платформы. На передней части кожуха находится цифровой индикатор, справа от него кнопка "Т" (тара). На правой стенке весов расположены клемма заземления и выход шнура питания.

Чашечные медицинские весы состоят из корпуса, лотка, затвора, подвижного коромысла с гирьками и двумя шкалами делений: нижняя в килограммах, верхняя в граммах.

Измерение массы тела в различные возрастные периоды имеет некоторые особенности. Так, у детей в возрасте до 6 месяцев массу тела определяют в положении лежа на спине, после 6 месяцев — сидя. Масса тела у детей старше двух лет измеряется на рычажных медицинских весах (рис. 17, а, б).

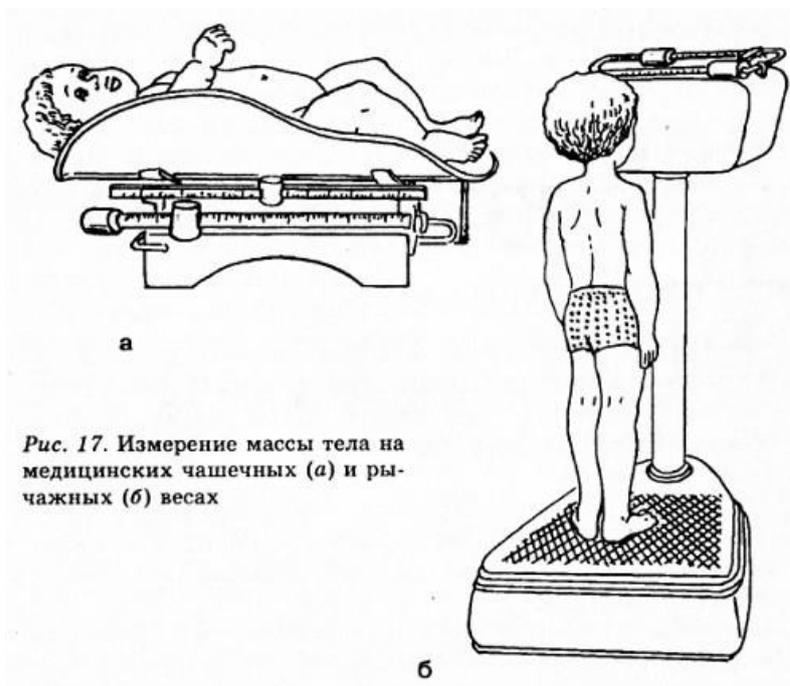


Рис. 17. Измерение массы тела на медицинских чашечных (а) и рычажных (б) весах

## Измерение массы тела на электронных медицинских весах

### Материальное обеспечение

- 1) весы медицинские;
- 2) пеленка;
- 3) емкость с дезинфицирующим раствором для обезвреживания поверхностей;
- 4) кукла-фантом.

### Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Установить весы на неподвижной поверхности (обычно) на тумбочку возле пеленального стола).
2. Включить вилку сетевого провода в сеть, при этом на цифровом индикаторе засветится рамка. Через 35-40 с на табло появятся цифры (нули). Оставить весы включенными на 10 мин.
3. Проверить весы: нажать рукой с небольшим усилием в центр лотка — на индикаторе высветятся показания, соответствующие усилию руки; отпустить грузоподъемную платформу — на индикаторе появятся нули.
4. Обработать поверхность весов дезинфицирующим раствором. Вымыть и просушить руки.
5. Положить на грузоподъемную платформу пеленку на индикаторе высветится ее вес. Сбросить вес пеленки в память машины, нажав кнопку “Т” — на индикаторе появятся нули.

### Основной этап выполнения манипуляции

6. Раздеть ребенка.
7. Осторожно уложить на платформу сначала ягодичками, затем плечиками и головой. Ножки следует придерживать. Через некоторое время на индикаторе высветится значение массы ребенка, слева от значения массы значок “0”, обозначающий, что взвешивание закончено. При перегрузке весов на табло высветится надпись “END”. Спустя 5-6 с можно сбросить полученный результат. Значение массы фиксируется 35-40 с, затем, если не нажать кнопку “Т”, показания весов автоматически сбрасываются на “0”.
8. Снять с весов пеленку. Весы автоматически устанавливаются на “0”.

### Заключительный этап выполнения манипуляции

9. Обеззаразить рабочую поверхность весов.
10. Вымыть и просушить руки.

## Измерение массы тела на чашечных медицинских весах

**Материальное обеспечение** см. выше “Измерение массы тела на электронных медицинских весах”.

### Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Установить весы на неподвижной поверхности.
2. Обработать лоточную часть весов дезинфицирующим раствором. Вымыть и просушить руки.
3. Уравновесить весы, предварительно передвинув обе гири на нулевое деление. Уравновешивание достигается вращением противовеса. Если стреловидный отросток коромысла поднят вверх, противовес вращается вправо, если вниз — влево. При уравновешенных весах стреловидный отросток будет находиться на одном уровне с отростком, неподвижно закрепленным на корпусе.
4. Закрывать затвор.
5. Постелить на весы сложенную в несколько раз пеленку. Ее меняют после каждого взвешивания и не используют для пеленания.

### Основной этап выполнения манипуляции

6. Уложить ребенка на весы. Голова и плечи должны располагаться на широкой части чашки весов, ноги — на узкой.
7. Открыть затвор, передвинуть гирю на нижней штанге до момента ее падения вниз. После этого сместить гирю на одно деление влево. Затем начать плавно передвигать гирю на верхней штанге до положения равновесия. Результат взвешивания определить по шкале слева от края гири.
8. Закрывать затвор и снять ребенка с весов. Обе гири установить на нулевое деление, сместив их максимально влево.
9. Взвесить использованную пеленку (одежду, если ребенок был одет). Вычесть их массу из первоначальной общей массы.

### Заключительный этап выполнения манипуляции

10. Обеззаразить рабочую поверхность весов.
11. Вымыть и просушить руки.

**Источник:** Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.