

ИЗМЕРЕНИЕ ДЛИНЫ ТЕЛА

Измерение длины тела у детей раннего возраста

Общие сведения. Длина тела у детей до 1 года измеряется горизонтальным ростомером (рис. 18, а). Он имеет два вертикальных ограничителя: неподвижную стенку и подвижную планку. Подвижная планка легко передвигается по сантиметровой шкале, нанесенной с левой стороны доски ростомера. При измерении длины тела обнажать ребенка необязательно, достаточно снять шапочку, пинетки, верхнюю одежду.

Длина тела у детей старшего возраста измеряется вертикальным ростомером (рис. 18, б). На вертикальной доске имеются две шкалы делений в сантиметрах: справа — для измерения роста в положении стоя, слева — для измерения роста в положении сидя. По доске скользит планка. На уровне 40 см от пола к вертикальной доске прикреплена откидная скамейка для измерения роста в положении сидя.

Длину тела у детей от 1 года до 3 лет измеряют при помощи вертикального ростомера, но вместо нижней площадки используют откидную скамейку и отсчет длины тела ведут по шкале слева.

Материальное обеспечение:

- 1) ростомер горизонтальный;
- 2) пеленка;
- 3) емкость с дезинфицирующим раствором для обеззараживания поверхностей;
- 4) кукла-фантом.

Подготовительный этап выполнения манипуляции

1. Установить горизонтальный ростомер на стол шкалой к себе.
2. Обработать ростомер дезинфицирующим раствором. Вымыть и просушить руки. Постелить на ростомер пеленку.

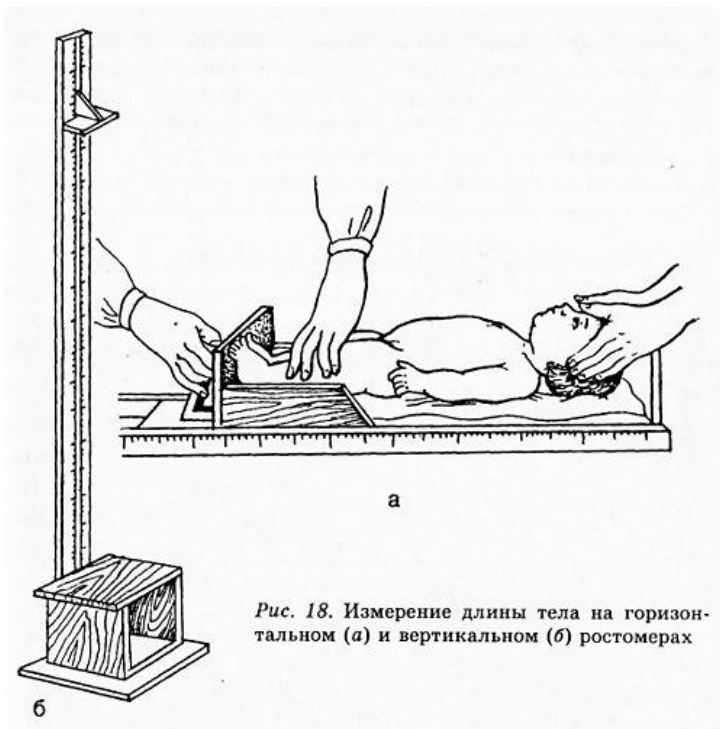


Рис. 18. Измерение длины тела на горизонтальном (а) и вертикальном (б) ростомерах

Основной этап выполнения манипуляции

3. Ребенка уложить на ростомер так, чтобы голова плотно прикасалась теменем к неподвижной планке, верхний край козелка уха и нижнее веко находились в одной вертикальной плоскости. Ноги ребенка должны быть выпрямлены легким нажатием на колени и прижаты к доске ростомера.
4. Придвинуть к стопам, согнутым под прямым углом по отношению к голени, подвижную планку ростомера.
5. Определить по шкале длину тела ребенка. Длина тела равна расстоянию между неподвижной и подвижной планками ростомера.

Заключительный этап выполнения манипуляции

6. Обеззаразить рабочую поверхность ростомера.
7. Вымыть и просушить руки.

Особенности измерения длины тела у детей старшего возраста

Измерение выполняют на вертикальном ростомере. Ребенка ставят на площадку ростомера спиной к вертикальной стойке так, чтобы он касался ее пятками, ягодицами, спиной и теменной областью. Руки должны быть опущены вдоль тела, пятки вместе, носки врозь. Голова устанавливается в положении, при котором нижнее веко и верхний край козелка уха находятся в горизонтальной плоскости. Затем без надавливания опускается к голове подвижная планка и от ее нижнего края определяется по шкале длина тела.

Источник: Солодухо Н.Н., Ежова Н.В., Е. М. Русакова Е.М. и др./ Сестринское дело в педиатрии: Учеб. пособие — Мн.: Выш. шк., 1998. - 160 с.