

Мерси ИСТОРИЯ



Ваш доктор порекомендовал Вам противозачаточные таблетки как метод предотвращения нежелательной беременности или Вы только задумываетесь о необходимости контрацепции? В этой брошюре Вы найдете ответы на вопросы, которые часто возникают у тех, кто только начинает прием таблеток, а также узнаете историю девушек, которые тоже выбрали для себя противозачаточные таблетки. Если после прочтения брошюры у Вас еще останутся вопросы, Вы всегда сможете задать их по телефону бесплатной линии по контрацепции:

Мерсилайн®

Москва: 460-2999

Россия: 8 800-200-0020

Действующие лица



Катя (18 лет)

Студентка первого курса. Спортивная, уверенная, любит все новое. Стремится к лидерству в отношениях с подругами. В личной жизни у нее все в порядке.



Стас (19 лет)

Высокий, спортивный, выглядит старше своих лет. Уверенный, внимательный в отношениях с девушками, несмотря на иронию друзей. Рита понравилась ему сразу, он настроен на длительные отношения.



Рита (18 лет)

Худенькая, стройная, невысокая. Увлекается Интернетом. Учится на одном курсе с Катей. Не слишком доверяет мнению подруг, больше полагается на свои знания и опыт. Знакомство со Стасом изменило ее жизнь.

Это ты у нас спортсменка. А я не по этому делу.

Тебе понравится, вот увидишь!

Катя и Рита пришли на роудердром.



Вот это был удар! Тебе помочь?

Ой! Больно! Я, кажется, потянула ногу.



Рита сталкивается со Стасом, оба падают.

Не успел столкнуться, уже носит ее на руках!

Да просто любовь с первого удара!



Друзья наблюдают, как Стас несет Риту на руках.

Помнишь, как мы
налетели друг на
друга!

Не слабо!
Здорово, что это
оказалась именно ты!!!



Рита и Стас
гуляют.

Рита и Стас
целуются. Слова
уже не нужны.



Раньше у меня ни с кем не было таких серьезных отношений, как со Стасом. Ребенка мы не планируем. Аборт – это ужасно. Надо посоветоваться с Катей.

Рита

задумывается
о будущем.



С тобой теперь не пообщаешься, все Стас да Стас. Как у тебя с ним? Все носит тебя на руках?

Знаешь, все хорошо, но понимаешь... я не знаю, как предохраняться.



Знаешь, когда у нас началось с Виталиком, я тоже не предохранялась. И вдруг задержка! Я понеслась к врачу.

Катя и Рита
обсуждают важную
тему.

Катя делится своим
опытом.



Вы не беременны, но это может произойти в любой момент. Нельзя относиться к себе так легкомысленно. Если Вы пока не хотите ребенка, надо предохраняться. Я рекомендую таблетки Мерсилон. Они подходят тем, кто только начинает прием противозачаточных таблеток.



Катя вспоминает, как была у врача.

Я слышала, от таблеток толстеют. А я не знаю, чего боюсь больше: не предохраняться или растолстеть.



Рита в сомнениях.

Я же принимаю Мерсилон и, видишь, не поправляюсь.

Ты спортом занимаешься, а я нет. Вдруг мне надо что-то другое?



Катя и Рита идут мимо аптеки.

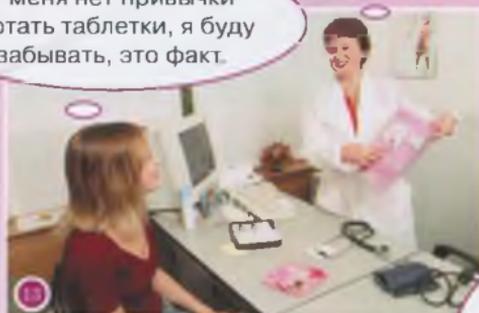
Конечно, подобрать таблетки может только врач. Сходи-ка ты к гинекологу.

Катя соглашается.

Вам подойдет Мерсилон, в нем минимальная доза гормонов, к тому же он не влияет на вес. Однако очень важно не пропускать прием таблеток, а то можно забеременеть.



У меня нет привычки глотать таблетки, я буду забывать, это факт.



Рита на приеме у гинеколога.

Ну, для забывчивых у нас есть особая карточка. Она подает звуковой сигнал, когда пришло время приема. Вы получите такую же при покупке трех упаковок Мерсилона.

Вот классно! И никаких забот!

Врач показывает Рите Мерсилонку.



Восторженная Рита делится с Катей.

Прикольно! И я хочу такую же. Здорово, что ты все разузнала!

Представляешь, Мерсилонка напоминает, когда принимать таблетку!



Рита и Стас на роллердроме. Внезапно раздается сигнал Мерсилонки.

Что это за звук?



Это моя новая подружка - Мерсилонка.



◀ Стас слегка удивлен.



Какое странное имя!..
Ты в порядке?

18

▶ Довольная Рита
отъезжает
с загадочным
видом.



Да! Теперь я в порядке
и уверена: все будет
хорошо!

19

Чтобы все было в порядке

1. Прием противозачаточных таблеток можно начинать только посоветовавшись с врачом. Врач должен установить, нет ли у Вас противопоказаний, таких как беременность, заболевания сердца и сосудов, заболевания печени, рак молочной железы и эндометрия, кровотечение из влагалища, вызванное непонятными причинами.

2. Любой доктор, к которому Вы обратитесь, должен знать, что Вы принимаете противозачаточные таблетки.

3. Не бросайте прием препарата, не посоветовавшись с врачом. В первые месяцы приема таблеток иногда могут возникать такие побочные эффекты, как тошнота, нагрубание молочных желез, межменструальные кровянистые выделения. Эти побочные эффекты не опасны и обычно проходят самостоятельно в течение 2-3 месяцев.

4. Принимайте таблетки регулярно. Начните прием препарата с первого дня менструации и принимайте ежедневно, лучше в одно и то же время, по одной таблетке в день. После того, как Вы примите все таблетки из первой пачки, сделайте семидневный перерыв. На восьмой день начинайте следующую упаковку, независимо от того, прекратилась у Вас менструация или нет.

Как действуют противозачаточные таблетки



Комбинированные оральные контрацептивы (противозачаточные таблетки) являются одним из наиболее надежных методов контрацепции. Препараты содержат комбинацию двух женских половых гормонов. С каждой таблеткой в организм попадает небольшое количество этих гормонов. Они предотвращают выход яйцеклетки из яичника и оплодотворение, поэтому наступление беременности невозможно.

Мерсилон®

Состав: каждая таблетка препарата Мерсилон® содержит:
0,15 мг дезогестрела и 0,02 мг этинилэстрадиола.

Многих женщин, которые впервые начинают прием противозачаточных таблеток, беспокоит возможное увеличение массы тела. Принимая Мерсилон®, Вы можете быть уверены, что выбрали для себя таблетку с минимальным влиянием на вес.

Во-первых, Мерсилон® содержит очень маленькую дозу гормона-эстрогена – всего 20 микрограмм. Это в 70 раз меньше, чем содержалось в противозачаточной таблетке 30-летней давности.

Во-вторых, второй гормон, входящий в состав препарата Мерсилон®, – дезогестрел – обладает механизмом действия, который позволяет свести к минимуму вероятность возникновения такого побочного эффекта, как увеличение массы тела.



Сохрани баланс!

Что делать, если Вы забыли вовремя принять таблетку

Если прошло <12 часов

Сразу принять таблетку.
Дальнейших мер предосторожности не требуется.

Если прошло >12 часов

Принять пропущенную таблетку (даже если придется принять сразу две).
Следующие таблетки принимать в обычное время.

**Если пропуск произошел
в 1-ю неделю
приема таблетки**

а) Следующие 7 дней принимать дополнительные меры предосторожности (презервативы)
б) Если в течение недели перед пропуском таблетки был половой акт, возможно наступление беременности. Обратитесь к врачу.

**Если пропуск произошел
во 2-ю неделю приема**

Следующие 7 дней принимать дополнительные меры предосторожности (использовать презервативы).
Эффективность таблетки сохраняется.

**Если пропуск произошел
в 3-ю неделю приема**

Выберите наиболее удобный вариант:
а) Принять пропущенную таблетку. Следующие таблетки принимать в обычное время. Закончив упаковку, начните принимать следующую без перерыва. В таком случае менструация наступит только после приема второй пачки, хотя возможны незначительные кровянистые выделения.
б) Прекратить прием таблеток и сделать семидневный перерыв (учитывая и тот день, когда Вы забыли принять таблетку).



Информационный центр по репродукции человека
компании Органон (Нидерланды):
125445, Москва, ул. Смольная, 24 Д,
тел.: (095) 960 2897, факс: (095) 960 2896; e-mail: info@organon.ru

*Благодарим компанию «Делта-Спорт» за предоставленную одежду
Идея, дизайн и полиграфия «4ТЕ Арт». Тел.: (095) 258 3891*