

A woman with her hair pulled back is shown in profile, looking towards the right. She is holding a single purple pill in her open palm. The background is a soft, light blue gradient. The overall tone is calm and professional.

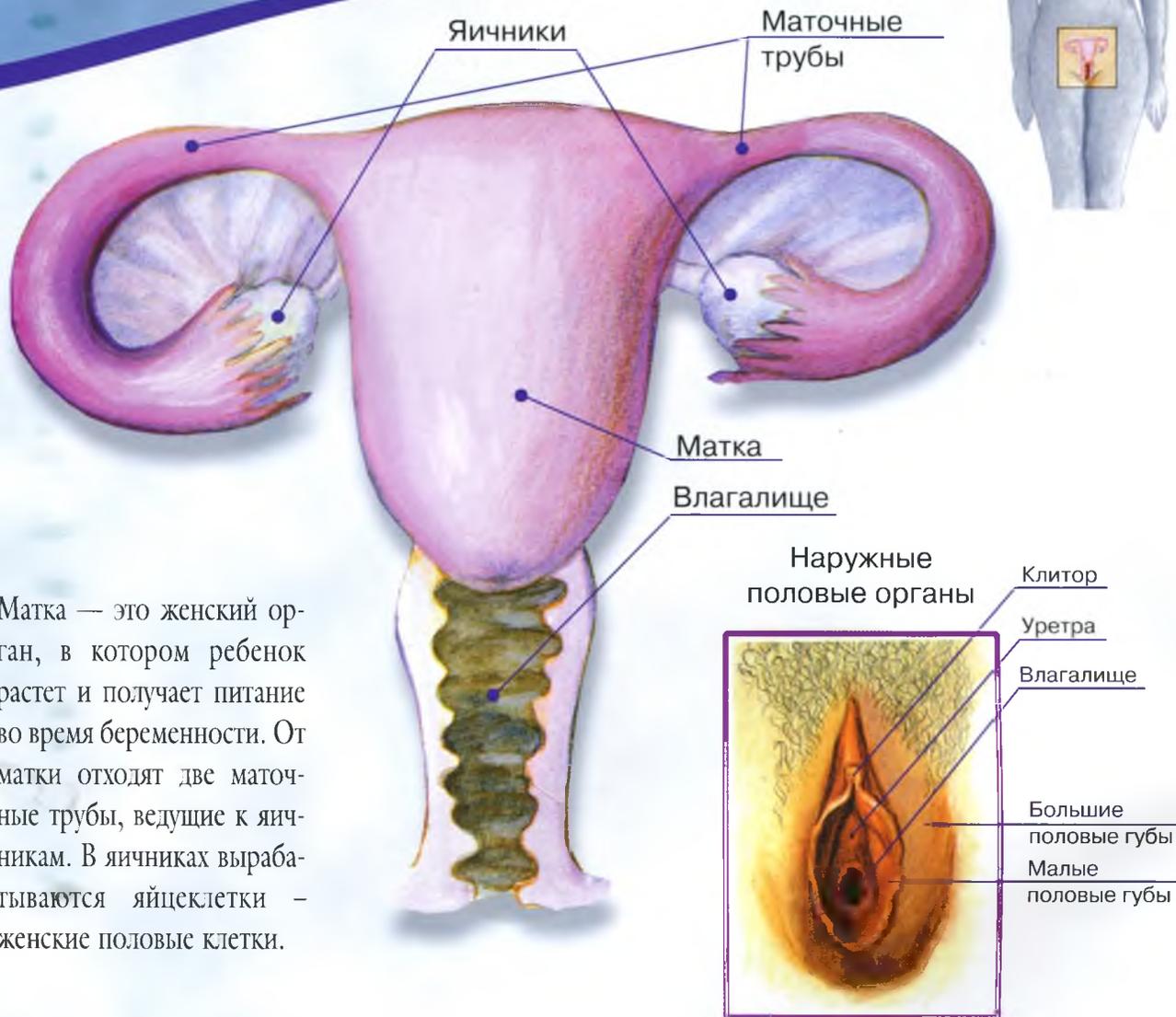
Максимум  
эффективности<sup>1</sup>  
минимум гормонов<sup>2</sup>

A stylized graphic of a DNA double helix, rendered in shades of purple and blue, curves across the bottom of the advertisement.

Чарозетта®

75 мкг дезогестрела

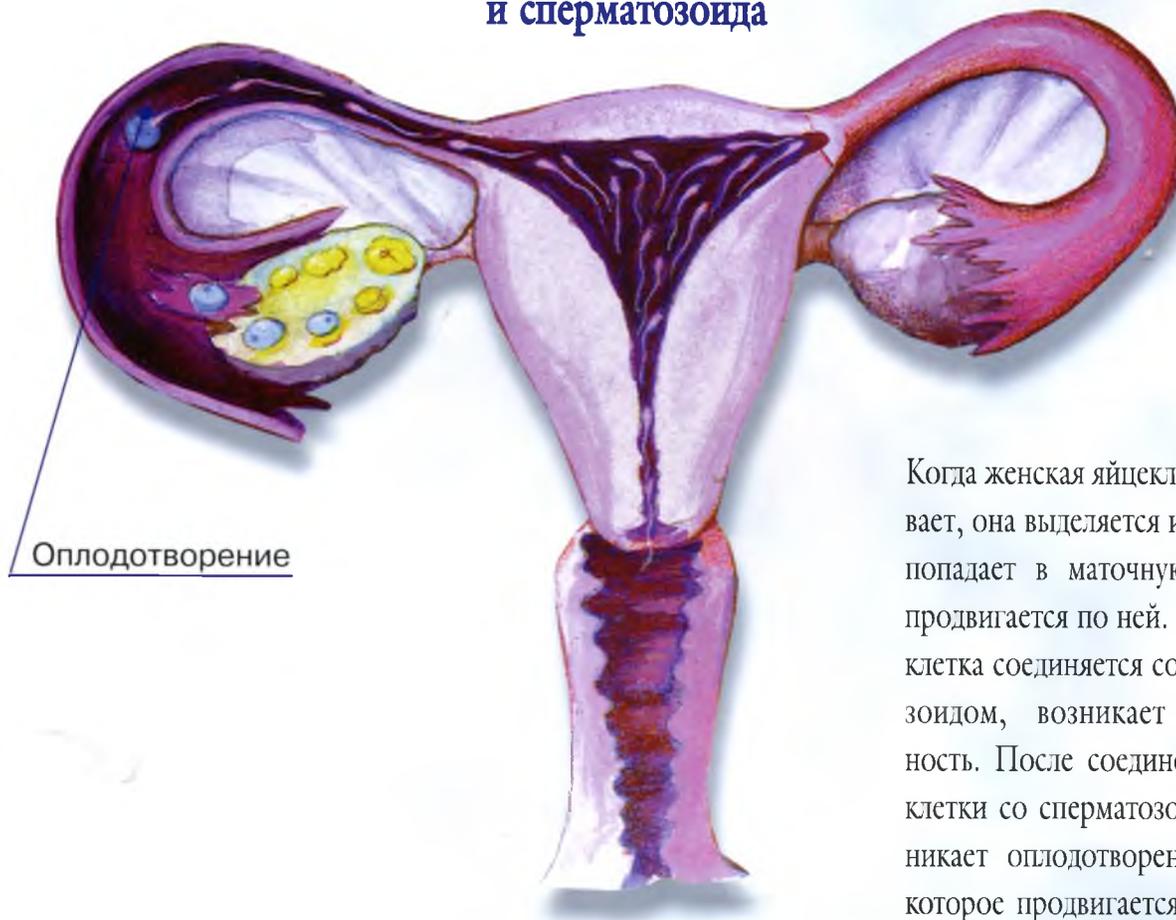
# РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ



Матка — это женский орган, в котором ребенок растет и получает питание во время беременности. От матки отходят две маточные трубы, ведущие к яичникам. В яичниках вырабатываются яйцеклетки — женские половые клетки.

# ВОЗНИКНОВЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

## Соединение яйцеклетки и сперматозоида



Когда женская яйцеклетка созревает, она выделяется из яичника, попадает в маточную трубу и продвигается по ней. Если яйцеклетка соединяется со сперматозоидом, возникает беременность. После соединения яйцеклетки со сперматозоидом, возникает оплодотворенное яйцо, которое продвигается в матку и закрепляется на ее стенке.

# ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Наиболее распространенными временными методами предотвращения беременности являются: барьерные методы (диафрагма, презерватив и т.д.), внутриматочные спирали, так называемые естественные методы контрацепции (календарный, температурный и др.), а также противозачаточные таблетки. Наименее надежными являются естественные методы – из 100 женщин, применяющих эти методы в течение года, могут забеременеть от 4 до 25 женщин<sup>3</sup>! Наиболее надежным методом из представленных являются противозачаточные таблетки.



# ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ – ЧАРОЗЕТТА®

**Чарозетта®: 0 эстрогенов; 75 мкг дезогестрела**



Обычные таблетки (КОК) содержат два гормона – эстроген и прогестоген. Препарат Чарозетта® совсем не содержит эстрогена — 0 микрограмм и содержит очень маленькую дозу прогестогена – всего 75 микрограмм. Чарозетта® – это единственная на настоящий момент таблетка, которая не содержит гормонов-эстрогенов и при этом обладает такой же надежностью как и обычные противозачаточные таблетки (КОК). Таким образом, при приеме препарата Чарозетта® возможно достижение максимальной контрацептивной эффективности при минимальной дозе гормонов.

# ЧАРОЗЕТТА® НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЕТ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ



С каждой таблеткой в организм ежедневно попадает небольшое количество женского полового гормона прогестогена - дезогестрела (в препарате Чарозетта® его 75 микрограмм). Он предотвращает выход яйцеклетки из яичника и оплодотворение, поэтому наступление беременности невозможно. Исследования показали, что при соблюдении режима приема вероятность наступления беременности крайне низкая.

# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ



Препарат Чарозетта® практически не оказывает влияния на вес, поскольку он содержит гормон - дезогестрел, механизм действия которого сводит к минимуму вероятность влияния на массу тела.<sup>1</sup> Других побочных эффектов тоже очень мало, не больше, чем у женщин, которые вообще не принимают таблетки.<sup>1,4,5</sup> И это неудивительно – ведь в препарате Чарозетта® содержится очень маленькая доза гормона. В редких случаях возможны такие побочные эффекты как тошнота, изменение массы тела, изменение настроения, акне, нагрубание молочных желез. Эти явления обычно возникают в первые месяцы приема препарата и часто проходят сами собой.

# ЧАРОЗЕТТА® – КОНТРОЛЬ ЦИКЛА

Обычно созревшая яйцеклетка выходит из яичника и продвигается по трубе по направлению к матке. Если яйцеклетка не соединяется со сперматозоидом, верхний слой слизистой оболочки отделяется, и яйцеклетка выходит с кровью. Это и есть менструация. При приеме препарата Чарозетта® менструации могут быть менее регулярными, чем обычно, или вообще отсутствовать, иногда возможны мажущие кровянистые выделения. Это не должно вызывать ваших опасений и никак не влияет на организм женщины. Изменение характера менструации объясняется тем, что доза гормонов очень маленькая: в препарате Чарозетта® совсем нет гормона-эстрогена и очень низкая доза второго гормона – дезогестрела. Из-за такой маленькой дозы влияние на здоровье минимальное. Если вы соблюдали правила приема препарата Чарозетта®, отсутствие менструаций не означает наступления беременности.



# ЧАРОЗЕТТА® - БЕЗОПАСНОСТЬ



Так как доза гормонов очень маленькая, отсутствует клинически значимое влияние на жизненно важные органы и системы: печень<sup>6</sup>, артериальное давление<sup>1</sup>, состав крови<sup>7</sup>, углеводный обмен<sup>8</sup> и т.д.

# КАК НАЧИНАТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЧАРОЗЕТТА®

## **Если вы не принимали противозачаточные таблетки**

Подождите начала менструации. В первый день менструального кровотечения начните принимать препарат Чарозетта®. В таком случае Вам не нужны дополнительные методы контрацепции.

## **Переход с комбинированного орального контрацептива (КОК)**

Следует начать прием препарата Чарозетта® на следующий день после приема последней таблетки КОК без какого-либо перерыва. Если упаковка контрацептива содержит также и неактивные таблетки (без гормонов), то следует начать прием препарата Чарозетта® на следующий день после приема последней таблетки с гормонами. Если Вы не уверены, когда необходимо это сделать, обратитесь за советом к врачу.

## **Переход с таблеток, содержащих только прогестоген («мини-пили»)**

Вы можете прекратить прием «мини-пили» и немедленно, без перерыва, начать прием препарата Чарозетта® в любой удобный для Вас день. При этом, в течение первых семи дней приема рекомендуется использовать дополнительно барьерную контрацепцию (например, презерватив).

## **Сразу после родов или аборта**

После медицинского аборта женщина может начать прием препарата Чарозетта® сразу же. После родов рекомендуется начать прием препарата на 21-й или 28-й день. При начале приема в более поздние сроки рекомендуется в течение первых семи дней приема использовать презерватив.

# ЧАРОЗЕТТА® – ПРАВИЛА ПРИЕМА

В каждой упаковке препарата Чарозетта® содержится 28 таблеток. Их следует принимать каждый день, в одно и то же время без перерывов. Если Вы забыли принять таблетку, Вы должны поступить согласно следующим правилам:

Если Вы опоздали с приемом очередной таблетки менее чем на 12 часов, примите пропущенную таблетку как только Вы вспомнили о ней, а следующую таблетку – в обычное время. Эффективность препарата не снизится. Если прошло более чем 12 часов, примите пропущенную таблетку как только Вы вспомнили о ней, а следующие таблетки — в обычное время. При этом используйте дополнительно презерватив в течение следующих семи дней приема препарата. Если Вы пропустили прием одной или более таблеток в первую неделю их применения и при этом имели половой акт, предшествующий пропуску таблеток, существует вероятность наступления беременности. В этом случае обратитесь за советом к врачу.



# ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО В ПОРЯДКЕ

1. Прием противозачаточных таблеток можно начинать только посоветовавшись с врачом. В препарате Чарозетта® содержится минимальная доза гормонов. Тем не менее, врач должен установить, нет ли у Вас противопоказаний, таких как беременность, желтуха или тяжелое заболевание печени, опухоли, кровотечение из влагалища, причина которого не установлена, тромбоз, аллергические реакции на компоненты препарата.

2. Не бросайте прием препарата, не посоветовавшись с врачом. При приеме препарата Чарозетта® менструации могут быть менее регулярными, чем обычно. Обычно после начала приема препарата частота и продолжительность менструаций изменяется, у некоторых женщин менструации могут отсутствовать, иногда возможны незначительные нерегулярные кровянистые выделения. Не пугайтесь — это не опасно для Вашего организма. Продолжайте принимать препарат Чарозетта® как обычно. Если Вы соблюдали правила приема препарата Чарозетта®, отсутствие менструаций не означает наступления беременности.



1. Collaborative Study Group on the Desogestrel-Containing Progestagen-Only Pill. A double-blind study comparing the contraceptive efficacy, acceptability and safety of two progestagen-only pills, containing desogestrel 75 mcg/day or levonorgestrel 30 mcg/day. Eur J Contracept Reproduct Health Care 1998, 3: 169-78.

2. Summary of Product Characteristics, Scientific brochure, Jan 1999.

3. Guillebaud, 1993.

4. NV Organon scientific development group 1998, data on file.

5. Use of Placebo controls in an oral contraceptive trial: methodological issues and adverse event incidence. Redmonds G, Godwin AJ, Olson W, Lippman JS. Contraception 1999 Aug; 60 (2):81-5

6. Skouby SO. Laboratory and clinical assessment of a new progestational compound desogestrel. Acta Obstet Gynecol Scand 1982; Suppl. 111: 7-11

7. Winkler UH, Howie H, Buhler K et al. A randomized controlled double blind study of the effects on hemostasis of two progestagen-only pills, containing 75 mcg desogestrel or 30 mcg levonorgestrel. Contraception 1998, 57: 385-92

8. Kivela A, Ruuskanen M, Agren U et al. A double-blind study comparing the effects of two progestogen-only pills containing either desogestrel (75 mcg/day) or levonorgestrel (30 mcg/day) on carbohydrate metabolism and adrenal and thyroid function. Manuscript in preparation



Представительство компании Органон (Нидерланды)

125445, Москва, ул. Смольная, 24 Д,

тел.: (095) 960-2897, факс: (095) 960-2896, e-mail: info@organon.ru