

Современная экстренная контрацепция: только факты

По материалам:

«Планирование семьи: универсальное руководство
для поставщиков услуг по планированию семьи»*

Всемирная организация здравоохранения
Отдел охраны репродуктивного здоровья и научных исследований



ГЕДЕОН РИХТЕР

По материалам:

«Планирование семьи: универсальное руководство для поставщиков услуг по планированию семьи». Балтимор/Женева: отдел охраны репродуктивного здоровья и научных исследований при Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ/РЗИ) и Центр информационных программ при Институте здравоохранения им. Джонса Хопкинса Блумберга (ЦИП) 2007 г.

Таблетки экстренной контрацепции (ТЭК)

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

- ✓ Обеспечивают надежное предохранение от беременности только в тех случаях, когда они принимаются в течение 5 дней после незащищенного полового контакта. Чем раньше женщина начинает принимать таблетки после незащищенного полового контакта, тем выше эффективность данного средства контрацепции.
- ✓ Не нарушают течения существующей беременности.
- ✓ Не имеют каких-либо противопоказаний — могут применяться даже женщинами, не переносящими гормональные средства контрацепции.
- ✓ Обеспечивают возможность плавного перехода к постоянному методу контрацепции.
- ✓ Существует несколько видов таблеток экстренной контрацепции. В качестве средства неотложной контрацепции допускается применять препараты, предназначенные специально для этой цели, таблетки прогестинового ряда и комбинированные оральные контрацептивы.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ТАБЛЕТКИ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ?

- ✓ Таблетки, в состав которых входит только прогестин либо комбинация прогестина и эстрогена (гормонов, являющихся аналогами естественных гормонов прогестерона и эстрогена).
- ✓ Основной механизм действия заключается в блокировании или задержке выхода яйцеклеток из яичника (овуляции). ТЭК не оказывают противозачаточного эффекта в том случае, если женщина уже беременна.

КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ ТЭК?

- ✓ Как можно раньше после полового контакта, во время которого женщина не предохранялась. Чем раньше женщина принимает ТЭК после незащищенного полового контакта, тем выше их противозачаточный эффект.
- ✓ ТЭК обеспечивают надежное предохранение от беременности при условии, что женщина принимает таблетки в течение 5 дней после незащищенного полового контакта.

КАКИЕ СРЕДСТВА МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ЦЕЛЯХ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ?

- ✓ Специальное средство экстренной контрацепции, содержащее прогестин (левоноргестрел)
- ✓ Специальное средство экстренной контрацепции, содержащее эстроген и левоноргестрел (в России не зарегистрировано)
- ✓ Таблетки прогестинового ряда, содержащие левоноргестрел или норгестрел
- ✓ Комбинированные оральные контрацептивы, содержащие эстроген и вещество прогестинового ряда — левоноргестрел, норгестрел или норэтиндрон (также известный как «норэтистерон»)

КАКОВА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЭК?

На каждые 100 женщин, имевших половой контакт на второй или третьей неделе после начала менструального цикла без применения противозачаточных средств, приходится:

Без применения ТЭК



8 незапланированных беременностей

ТЭК прогестинового ряда



1 незапланированная беременность

Комбинированные ТЭК (эстроген + прогестин)



2 незапланированные беременности

Восстановление фертильности после приема ТЭК: Происходит практически сразу. Женщина может забеременеть непосредственно после приема ТЭК. ТЭК обладают противозачаточным эффектом только по отношению к половым контактам, имевшим место в

течение 5 дней до приема таблетки. Противозачаточный эффект не распространяется на половые акты, имевшие место после приема ТЭК — даже в том случае, когда «опасный» половой контакт происходит на следующий день после приема таблетки. Для предупреждения незапланированной беременности женщине рекомендуется приступить к применению другого метода контрацепции без каких-либо промежуточных пауз.

Профилактика инфекций, передающихся половым путем (ИППП): Не обеспечивается.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ И ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Некоторые пользователи сообщают о возникновении следующих побочных эффектов:

- ✓ Изменение характера менструальных кровотечений, включая:
 - Нерегулярные кровотечения небольшой интенсивности, возникающие на 1-й или 2-й день после приема ТЭК
 - Преждевременное или запоздалое начало менструального кровотечения

Первая неделя после приема ТЭК может сопровождаться следующими проявлениями:

- ✓ Тошнота*
- ✓ Болезненность молочных желез
- ✓ Боли внизу живота
- ✓ Головокружение
- ✓ Быстрая утомляемость
- ✓ Рвота*
- ✓ Головные боли

Установленные виды благотворного влияния на здоровье	Установленные риски для здоровья
Профилактика рисков, связанных с беременностью	Отсутствуют

* По сравнению с комбинированными ТЭК (эстроген + прогестин), прием ТЭК прогестинового ряда сопровождается тошнотой и рвотой в гораздо меньшем количестве случаев.

Существует ряд распространенных заблуждений, которые авторы считают необходимым опровергнуть

Таблетки экстренной контрацепции:

- ✓ Не вызывают прерывания беременности
- ✓ Не нарушают развития плода в том случае, если беременность все же наступает
- ✓ Не представляют опасности для здоровья женщины
- ✓ Не способствуют распространению рискованных моделей сексуального поведения
- ✓ Не вызывают бесплодия

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЖЕНЩИНЫ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ТЭК?

- ✓ Предоставляют еще один шанс предупредить незапланированную беременность
- ✓ Женщина может контролировать применение данного средства контрацепции
- ✓ Снижают количество случаев незапланированной беременности, которая могла бы наступить при неправильном применении или неиспользовании средств контрацепции.
- ✓ Женщина может иметь таблетки наготове и немедленно использовать их при возникновении непредвиденных ситуаций

Кто может пользоваться ТЭК?

БЕЗОПАСНЫ И ПРИГОДНЫ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ ЖЕНЩИНОЙ

ТЭК могут применяться без каких-либо предварительных анализов или обследований. Необходимость в приеме ТЭК может обуславливаться другими причинами — в особенности, в случае изнасилования

Применение таблеток экстренной контрацепции

Необходимость в применении ТЭК может вызываться самыми различными причинами. Соответственно, рекомендуется обеспечивать всех женщин, желающих пользоваться ТЭК, достаточным запасом таблеток. Женщина может держать ТЭК наготове на тот случай, если возникнет необходимость в их использовании. Вероятность того, что женщина воспользуется ТЭК выше тогда, когда они находятся у нее наготове. Помимо этого, наличие ТЭК под рукой обеспечивает возможность их приема почти сразу после полового контакта, не сопровождавшегося применением противозачаточных средств.

КОГДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ТЭК?

В любой момент в течение 5 дней после полового контакта, не сопровождавшегося применением противозачаточных средств. Чем раньше применяются ТЭК, тем выше контрацептивный эффект.

Применять ТЭК рекомендуется в целом ряде различных ситуаций

ТЭК допускается применять во всех случаях, когда женщина беспокоится о возможности наступления незапланированной беременности, в том числе, после:

- ✓ Полового контакта, не сопровождавшегося применением противозачаточных средств.
- ✓ Неудачного или неправильного применения основного метода контрацепции, включая следующее:
 - Неправильное использование, разрыв или соскальзывание презерватива
 - Неправильное применение метода, основанного на циклическом характере женской фертильности (к примеру, при невоздержании от половых сношений или применении альтернативного метода контрацепции в фертильные дни)
 - Неудачное применение метода прерванного полового акта (мужчина не успел извлечь половой член из влагалища до семяизвержения)
 - Пропуск 3-х и более таблеток комбинированного орального контрацептива либо начало приема таблеток из новой упаковки с опозданием на 3 и более дней
 - Выпадение ВМС
 - Введение инъекционного контрацептива прогестинового ряда с опозданием на 2 и более недели либо введение очередной инъекции ежемесячного контрацептива с опозданием на 7 и более дней.
- ✓ Изнасилования или полового контакта, в который женщина вступила по принуждению

ДОЗИРОВКИ

Вид ТЭК	Общая дозировка
Специальное левоноргестрел-содержащее средство	✓ 1,5 мг левоноргестрела однократно. ¹
Специальное эстроген-содержащее средство	✓ 0,1 мг этинилэстрадиола + 0,5 мг левоноргестрела за один прием. Повторить прием контрацептива в той же дозировке через 12 часов.
Таблетки прогестинового ряда (активное вещество — левоноргестрел или норгестрел)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Левоноргестрел-содержащие таблетки: 1,5 мг левоноргестрела однократно. ✓ Норгестрел-содержащие таблетки: 3 мг норгестрела однократно.
Комбинированные (эстроген+прогестин) оральные контрацептивы, содержащие левоноргестрел, норгестрел или норэтиндрон	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Таблетки, содержащие эстроген и левоноргестрел: 0,1 мг этинилэстрадиола + 0,5 мг левоноргестрела за один прием. Повторить прием контрацептива в той же дозировке через 12 часов. ✓ Таблетки, содержащие эстроген и норгестрел: 0,1 мг этинилэстрадиола + 1 мг норгестрела за один прием. Повторить прием контрацептива в той же дозировке через 12 часов. ✓ Таблетки, содержащие эстроген и норэтиндрон: 0,1 мг этинилэстрадиола + 2 мг норэтиндрона за один прием. Повторить прием контрацептива в той же дозировке через 12 часов.

1. Альтернативно, женщина может принять 0,75 мг левоноргестрела с последующим приемом аналогичной дозы через 12 часов. Однократный прием рекомендуемой дозы более удобен для женщины и не уступает по своей эффективности приему контрацептива за два приема

ПРИМЕНЕНИЕ ТЭК

<p>Обеспечьте женщину запасом ТНК</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Женщина может принять таблетки немедленно, если в этом есть необходимость.✓ Если женщина принимает рекомендуемую дозу в два приема, посоветуйте ей выпить следующую таблетку (таблетки) через 12 часов.
<p>Расскажите о наиболее распространенных побочных эффектах</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Тошнота, боли внизу живота и т.д.✓ Небольшие кровянистые выделения или временной сдвиг менструального цикла✓ Побочные эффекты не являются признаками того или иного расстройства здоровья.
<p>Дайте рекомендации на случай возникновения побочных эффектов</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Тошнота:<ul style="list-style-type: none">• Постоянное применение противорвотных препаратов не рекомендуется.• Если тошнота часто появляется при однократном приеме таблеток или развилась после принятия первой дозы препарата при двукратном приеме, то в таком случае рекомендуется принимать противорвотные средства в соответствующей дозировке за 0,5–1,0 часа до приема ТНК.✓ Рвота:<ul style="list-style-type: none">• При появлении рвоты в течение 2 часов после приема ТНК прием таблеток следует повторить (одновременно женщина может принять противорвотное средство в указанной выше дозировке). При непрекращающейся рвоте рекомендуется обеспечить повторный прием дозы путем введения таблеток глубоко во влагалище. Если рвота возникает по прошествии 2 часов после приема ТНК, то в этом случае повторять прием таблеток не требуется.
<p>Обеспечьте женщину дополнительным запасом ТНК и помогите ей перейти на постоянный метод контрацепции</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ По возможности, обеспечьте женщину дополнительным запасом ТНК с тем, чтобы она могла воспользоваться ими в дальнейшем в случае необходимости.

«ОБРАЩАЙТЕСЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ»: ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ПОВТОРНОГО ВИЗИТА

Назначать повторные плановые визиты к врачу при пользовании ТЭК не требуется. Тем не менее, заверьте женщину, что вы будете рады принять ее в любое время, если ей вновь понадобится ваша помощь, включая ситуации, когда:

- ✓ Имеется подозрение на беременность, в особенности, в тех случаях, когда у женщины отсутствуют месячные кровотечения или очередной менструальный цикл начинается с опозданием более чем на 1 неделю.

ПЛАНИРОВАНИЕ ПОСТОЯННОГО МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ

Объясните женщине, что противозачаточный эффект ТЭК не распространяется на половые контакты, имевшие место после приема таблеток — даже в том случае, когда половая близость происходит на следующий день после приема таблетки.

Укажите на необходимость пользования постоянным методом контрацепции. Расскажите о существующих методах планирования семьи и, если женщина входит в группу риска, о средствах защиты от ИППП (включая ВИЧ-инфекцию).

Если женщина пока не желает приступить к применению постоянного метода контрацепции, обеспечьте ее запасом презервативов или противозачаточных таблеток с тем, чтобы они были у нее под рукой на тот случай, если в дальнейшем она изменит свое решение.

Объясните женщине, как нужно пользоваться контрацептивом. Желательно обеспечить женщину дополнительным запасом ТЭК с тем, чтобы она могла воспользоваться им в будущем при возникновении такой необходимости.

Содействие правильному и эффективному применению ТЭК

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДА

Причина возникновения таких проблем может действительно заключаться в применении метода, но может и не иметь к нему никакого отношения.

Нерегулярные кровянистые выделения

Нерегулярные кровотечения, вызываемые приемом ТЭК, прекращаются самостоятельно. Заверьте женщину, что эти кровотечения не являются признаком какого-либо заболевания или беременности.

Начало очередной менструации вне обычного графика или подозрение на беременность

Менструальные кровотечения могут начинаться раньше или позже обычного срока. Такое явление не является признаком какого-либо заболевания или беременности. Если после принятия ТЭК очередное менструальное кровотечение задерживается больше, чем на неделю, следует обследовать женщину на предмет возможной беременности. Имеющиеся данные не содержат каких-либо указаний на вероятность нарушения внутриутробного развития плода в случае сбоя контрацептивного эффекта ТЭК.

ТЭК: вопросы и ответы

1. Может ли прием ТЭК приводить к прерыванию существующей беременности?

Нет. Механизм действия ТЭК не срабатывает в тех случаях, когда женщина уже беременна. При попадании в организм до момента овуляции ТЭК препятствуют выходу яйцеклетки из яичника либо задерживают выход яйцеклетки на 5-7 дней. К тому времени все сперматозоиды, попавшие в половые пути женщины, погибают (максимальная продолжительность жизни сперматозоида составляет около 5 дней).

2. Могут ли ТЭК нарушать внутриутробное развитие плода?

Подвергается ли опасности плод в случае непреднамеренного приема ТЭК беременной женщиной?

Нет. Имеющиеся доказательные факты однозначно свидетельствуют о том, что прием ТЭК не вызывает нарушений внутриутробного развития плода и не представляет для него какой-либо опасности в случае, если женщина забеременеет в период приема ТЭК или случайно примет таблетку ТЭК во время беременности.

3. Как долго длится противозачаточный эффект ТЭК?

Женщина, принимающая ТЭК, должна отдавать себе отчет в том, что она может забеременеть в результате очередного полового контакта, если только она немедленно не приступит к применению другого метода контрацепции после приема ТЭК. Поскольку ТЭК могут задерживать наступление овуляции, способность к зачатию может достигать пикового уровня после того, как женщина завершает прием ТЭК. Если женщина желает предохраниться от беременности, ей следует безотлагательно приступить к применению другого метода контрацепции.

4. Какие виды противозачаточных таблеток могут использоваться в качестве ТЭК?

Большинство комбинированных (эстроген + прогестин) оральных контрацептивов и таблеток прогестинового ряда может применяться в качестве ТЭК. Также допускается применение любых таблеток, в состав которых входят гормоны, используемые в целях неотложной контрацепции — левоноргестрел, норгестрел, норэтиндрон или сочетание одного из этих гормонов прогестинового ряда с эстрогеном (этинилэстрадиол).

5. Может ли женщина, болеющая ВИЧ-инфекцией/ СПИДом или получающая антиретровирусное лечение, пользоваться ТЭК без вреда для своего здоровья?

Да. ВИЧ-инфекция/СПИД или получение антиретровирусного лечения не препятствуют безопасному применению ТЭК.

6. Возможно ли безопасное пользование ТЭК в подростковом возрасте?

Да. Исследования в группе девушек в возрасте от 13 до 16 лет показали, что ТЭК являются безопасными для применения в этом возрасте. Более того, в результате проведенного исследования было установлено, что все без исключения девушки правильно пользовались ТЭК.

7. Может ли женщина, которая не в состоянии пользоваться комбинированными (эстроген + прогестин) оральными контрацептивами или противозачаточными таблетками прогестинового ряда в качестве постоянного метода планирования семьи, принимать ТЭК без вреда для своего здоровья?

Да. Это объясняется очень коротким периодом применения ТЭК.

8. Возрастает ли риск развития внематочной беременности в случае сбоя контрацептивного эффекта ТЭК?

Нет. На настоящий момент нет каких-либо достоверных доказательств того, что прием ТЭК приводит к повышенному риску развития внематочной беременности. Исследования, проведенные в ряде стран (включая исследование, организованное Управлением США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов), не выявили каких-либо различий в частоте случаев развития внематочной беременности у женщин, принимавших ТЭК, по сравнению с остальными женщинами.

9. Зачем нужно обеспечивать женщину запасом ТЭК до того, как они фактически понадобятся? Не будет ли это иметь расхолаживающий эффект или каким-либо другим образом влиять на применение противозачаточных средств?

Нет. Исследования в группе женщин, получавшим заблаговременный запас ТЭК, установили следующее:

- Женщины, имевшие ТЭК под рукой, принимали таблетки после незащищенного полового контакта раньше, нежели женщины, которым приходилось приобретать ТЭК

по уже свершившемуся факту. Чем раньше женщина принимает ТЭК в случае необходимости, тем надежнее их противозачаточный эффект.

- Вероятность применения ТЭК была выше в случае с женщинами, запасшимися ТЭК заблаговременно, по сравнению с женщинами, вынужденными приобретать контрацептив по уже свершившемуся факту.
- Женщины продолжали применять другие методы контрацепции, которыми они пользовались до получения заблаговременного запаса ТЭК.

10. Могут ли применяться ТЭК в качестве постоянного метода контрацепции?

Нет. Почти все другие методы контрацепции обладают более надежным противозачаточным эффектом, нежели ТЭК. Риск наступления незапланированной беременности при постоянном применении ТЭК выше, нежели в тех случаях, когда женщина регулярно пользуется другим методом планирования семьи. Тем не менее, женщины, применяющие другие средства контрацепции, должны знать о существовании ТЭК и о том, где можно приобрести данное противозачаточное средство в случае необходимости (к примеру, разрыв презерватива или пропуск 3-х и более таблеток комбинированного орального контрацептива).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА ЭСКАПЕЛ®

Торговое название: Эскапел®

МНН: левоноргестрел

Каждая таблетка содержит:

Действующее вещество: левоноргестрел 1,5 мг.
Вспомогательные вещества: крахмал картофельный; кремния диоксид коллоидный; магнезия стеарат; тальк; крахмал кукурузный; лактоза моногидрат.

Фармакотерапевтическая группа: гестаген

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Левоноргестрел — это синтетический гестаген с контрацептивным действием, выраженными гестагенными и антиэстрогенными свойствами. При рекомендуемом режиме дозирования, левоноргестрел, подавляет овуляцию и оплодотворение, если половой контакт произошел в преовуляторную фазу, когда возможность оплодотворения наибольшая. Он может также вызывать изменения в эндометрии, которые предотвращают имплантацию. Препарат не эффективен, если имплантация уже произошла.

Эффективность: прием Эскапел® рекомендуется начать как можно скорее (но не позднее 72 ч)* после полового акта, если не применялись никакие защитные меры. Чем больше времени прошло между половым актом и приемом препарата, тем ниже его эффективность (95% в течение первых 24 ч, 85% — от 24 до 48 ч, и 58% — от 48 до 72 ч). В рекомендуемой дозе левоноргестрел не оказывает существенного влияния на факторы свертываемости крови, обмен жиров и углеводов.

Показания к применению

Экстренная (посткоитальная) контрацепция (после незащищенного полового контакта или ненадежности используемого метода контрацепции).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к любому компоненту препарата, применение у подростков до 16 лет, тяжелая печеночная недостаточность, беременность.

Пациенты с редкими наследственными заболеваниями, такими как непереносимость лакто-

зы, дефицит лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция.

С осторожностью

Заболевания печени или желчевыводящих путей, желтуха (в том числе, в анамнезе), болезнь Крона, лактация.

Беременность и лактация

Эскапел® нельзя применять во время беременности. Если беременность возникла при применении экстренного метода контрацепции, то на основании имеющихся данных неблагоприятного эффекта препарата на плод не выявлено.

Левоноргестрел проникает в материнское молоко. После приема препарата кормление грудью следует прекратить на 24 часа.

Способ применения и дозы

Препарат применяется перорально. Одну таблетку необходимо принять как можно скорее, но не позднее 72 ч* после незащищенного полового акта. Если в течение трех часов после приема таблетки Эскапел® произошла рвота, то следует принять еще одну таблетку Эскапел®.

Эскапел® может использоваться в любое время менструального цикла. В случае нерегулярного менструального цикла необходимо исключить беременность.

После приема экстренного противозачаточного средства до наступления следующей менструации следует применять местные барьерные противозачаточные методы (например, презерватив). Применение препарата при повторном незащищенном половом акте в течение одного менструального цикла не рекомендуется из-за увеличения частоты ациклических кровянистых выделений/ кровотечений.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции: крапивница, сыпь, зуд, отек лица.

Преходящие побочные действия, возникающие с разной частотой (часто: $\geq 1/100$, $< 1/10$, очень часто: $\geq 1/10$) и не требующие медикаментозной терапии.

Часто: рвота, диарея, головокружение, головная боль, болезненность молочных желез, задержка менструации (не более 5–7 дней), если менструация задерживается на более длительный срок, необходимо исключить беременность.

Очень часто: тошнота, усталость, боли внизу

живота, ациклические кровянистые выделения (кровотечения).

Передозировка

Усиление выраженности побочных эффектов. Специфического антидота нет. Лечение симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

При одновременном приеме препаратов-индукторов ферментов печени происходит ускорение метаболизма левоноргестрела.

Следующие препараты могут снизить эффективность левоноргестрела: ампрекавил, лансопразол, неврирапин, окскарбазепин, такролимус, топирамат, третиноин, барбитураты, включая примидон, фенитоин и карбамазепин, препараты, содержащие зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), а также рифампицин, ритонавир, ампициллин, тетрациклин, рифабутин, гризеофульвин. Снижает эффективность гипогликемических и антикоагулянтных (производные кумарина, фениндион) лекарственных средств. Повышает плазменные концентрации глюкокортикостероидов. Женщинам, принимающим эти препараты, следует обратиться к врачу. Препараты, содержащие левоноргестрел, могут повышать риск токсичности циклоспорина, вследствие подавления его метаболизма.

Особые указания

Эскапел® следует применять исключительно для экстренной контрацепции! Повторное применение препарата Эскапел® в течение одного менструального цикла не рекомендуется! Эскапел® следует принять как можно скорее, но не позднее 72 ч* после незащищенного полового акта. Эффективность экстренной контрацепции при отсроченном применении препарата существенно снижается.

Препарат не заменяет применение постоянных методов контрацепции. В большинстве случаев Эскапел® не оказывает влияния на характер менструального цикла. Однако возможно появ-

ление ациклических кровянистых выделений и задержка менструации на несколько дней. При задержке менструации более чем на 5–7 дней и изменении ее характера (скудные или обильные выделения) необходимо исключить беременность. Появление болей внизу живота, обморочных состояний может свидетельствовать о внематочной (эктопической) беременности.

Подросткам до 16 лет в исключительных случаях (в том числе, при изнасиловании) необходима консультация гинеколога, для подтверждения беременности.

После проведения экстренной контрацепции рекомендована консультация гинеколога для подбора наиболее приемлемого метода для постоянной контрацепции.

Экстренная контрацепция не защищает от заболеваний, передающихся половым путем.

При нарушениях функции желудочно-кишечного тракта (например, при болезни Крона) эффективность препарата может снижаться.

Форма выпуска

1 таблетка по 1,5 мг в блистере AL/ПВХ.

1 блистер в картонной пачке с приложенной инструкцией по применению.

Условия отпуска из аптек

По рецепту.



**Результаты исследований, проводимых ранее, свидетельствовали, что ТЭК эффективны, если их применять не позже, чем на протяжении 72 часов после незащищенного полового акта. Поэтому в инструкциях по применению ТЭК и устаревших рекомендациях приводится такой период использования ТЭК. Тем не менее последние исследования свидетельствуют о том, что ТЭК продолжают оставаться относительно эффективными и при применении их после 72 часов, но до истечения 120 часов после полового акта. «Таблетки экстренной контрацепции: методические рекомендации по медицинскому аспектам и практическому применению. Международный консорциум по экстренной контрацепции.»*

до секса



не забудьте о контрацепции

секс



во время секса забудьте обо всем

после секса



забыли о контрацепции?
без паники. выход есть!

1 таблетка препарата Эскапел®,
принятая в течение **72 часов**
после незащищенного секса,
просто и безопасно предупреждает
незапланированную беременность

ЭСКАПЕЛ®



если вы забыли о контрацепции, после
секса вспомните о препарате Эскапел®



ГЕДЕОН РИХТЕР