

Энциклопедия содействия трудоустройству

Стратегия поиска работы (пособие для молодых специалистов и не только)

Практические советы тем, кому предстоит проходить тестирование

Как правило, если вам предстоит тестирование, то вам заранее скажут, какого рода тест вас ожидает. Если сумеете, попробуйте выяснить это у тех, кто проходил тестирование в этой организации до вас. Если же выяснить ничего не удастся, не драматизируйте ситуацию. Здесь на первый план выходит правильный психологический настрой.

Известны случаи, когда более высокую оценку на экзамене получает не тот, кто лучше знает предмет, а тот, кто не нервничает и умеет сдавать экзамены. То же и с отборочными тестами.

Несколько практических советов:

1. Не упускайте возможности заранее попрактиковаться в выполнении тестов. В продаже регулярно появляются книги с тестами. Только будьте внимательны, не тратьте деньги и время на чисто развлекательные тесты.

Тренировка может повысить ваши возможности в любой сфере деятельности, в том числе и в прохождении тестов, применяемых при приеме на работу. Насколько именно вам удастся улучшить свои результаты, зависит и от того, насколько много вы тренировались, насколько близок тренировочный материал к настоящему тесту, имеется ли у вас опыт прохождения отборочного тестирования.

2. Будьте очень внимательны, когда вам объясняют правила работы с тестом. Не нужно стесняться задавать вопросы, если что-то не ясно.
3. К выполнению теста относитесь как к обыкновенной работе, которую нужно хорошо сделать. Старайтесь не "взвинчивать" себя и не "заикливаясь" на том, что от выполнения теста зависит получение работы или ваша судьба.

4. В процессе тестирования не досаждайте тому, кто вас тестирует своими вопросами или, что того хуже, критикой теста.

На практике с помощью тестов чаще всего пытаются отсеять тех, кто по способностям, знаниям и навыкам "не дотягивает" до некоторого барьера, установленного работодателем. Если несколько кандидатов преодолевают этот барьер, то окончательный выбор обычно делается по совокупности критериев, а не по результатам тестирования.

С примерами тестов вы можете ознакомиться на различных сайтах профориентации:

- job.bmstu.ru;
- www.job.informica.ru;
- www.ht.ru;
- www.gup.ru/comments/profes.html;
- www.psyonline.ru

Источник: Энциклопедия содействия трудоустройству. В 3-х томах. Том 1. Нормативная и методическая база системы содействия трудоустройству и занятости выпускников учреждений профессионального образования / Гл.ред. Е.П. Илясов.- М.: МЦПТ МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2005. -279 с.