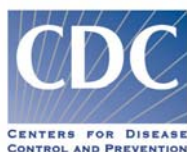


Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку



Общий курс по ППМР
Плакаты



А•М•С•З



Данный документ переведен и адаптирован Американским международным союзом здравоохранения (АМСЗ) при поддержке Агентства США по международному развитию (АМР США).

В выпущенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) *Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР)* входят:

- Программа и организация курса по ППМР
- Пособие для слушателей
- Пособие для преподавателей
- Карманный справочник
- Комплект слайдов
- Плакаты

Настоящий документ входит в Библиотеку по СПИДу Инфосети «Здоровье Евразии» (www.eurasiahealth.org/aids/eaknl).

Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу library@mail.eurasiahealth.org и включением ссылки на сайт «Здоровья Евразии» (www.eurasiahealth.org). Взимать плату за доступ к материалам «Здоровья Евразии» запрещается.

АМСЗ и «Здоровье Евразии» не отвечают за мнения, изложенные в данном документе. Ответственность за интерпретацию и использование этого материала всецело лежит на читателе. АМСЗ и «Здоровье Евразии» не несут ответственности за какие бы то ни было ошибки, пропуски и другие возможные проблемы, связанные с данным документом.

Перевод осуществлён компанией EnRus (<http://www.enrus.ru/>), Москва, 2005 г.

Другие материалы по ВИЧ/СПИДу можно найти на сайте www.eurasiahealth.org/aids/eaknl

Данные для каталогизации изданий в библиотеке ВОЗ

Всемирная организация здравоохранения.

Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку: плакаты.

1. Синдром приобретенного иммунодефицита - терапия 2. ВИЧ-инфекция - терапия 3. Передача инфекций, вертикальный путь - профилактика и контроль 4. Помощь младенцам 5. Охрана материнства 6. Обучающие материалы 7. Плакаты 1. Заглавие.

ISBN 92 4 159202 8

(NLM classification: WC 503.2)

© World Health Organization 2004

Все права защищены. Заказать публикации Всемирной организации здравоохранения можно в отделе маркетинга и распространения ВОЗ: Marketing and Dissemination, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (тел.: +41 22 791 2476; факс: +41 22 791 4857; эл. почта: bookorders@who.int). Запросы на воспроизведение и перевод публикаций ВОЗ — как в коммерческих, так и некоммерческих целях — просьба направлять в Отдел публикаций ВОЗ: Publications, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (факс: +41 22 791 4806; эл. почта: permissions@who.int).

Использованные в данной публикации определения и подача материала не отражают взгляды Всемирной организации здравоохранения на юридический статус какой-либо страны, ее территории, города или власти, а также ее внутренние и внешние границы. Границы районов, в расположении которых согласие не вполне достигнуто, на картах нанесены приблизительно и обозначены пунктирной линией.

Упоминание в публикации тех или иных компаний или продуктов не означает, что Всемирная организация здравоохранения отдает им большее предпочтение, чем аналогичным компаниям или продуктам, не упомянутым в данной публикации. Во избежание ошибок, названия компаний и патентованных препаратов пишутся с заглавной буквы.

Всемирная организация здравоохранения не гарантирует полноты и правильности содержащейся в настоящем издании информации и не несет ответственности за ущерб, вызванный ее использованием.

Отпечатано в Соединенных Штатах Америки.

Выпущенный ВОЗ и CDC *Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку* включает полный набор пособий для подготовки медицинских работников. Помимо плакатов, в комплект входят:

- Программа и организация курса по ППМР
- Пособие для слушателей
- Пособие для преподавателей
- Комплект слайдов
- Карманный справочник
- Компакт-диск с файлами в формате MS[®] Word и Adobe Acrobat[®] к каждому компоненту учебной программы



Введение

Плакаты из комплекта учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку содержат основные тезисы «Пособия для слушателей».

Плакаты предназначены для копирования и использования в клиниках в качестве наглядного материала. Некоторые из них адресованы медицинским работникам и могут развешиваться в помещениях для персонала. Другие адресованы пациентам и могут развешиваться в коридорах клиник, приемных и других местах скопления пациентов.

Содержание

В программах ППМР соблюдают...

Не оставляйте вопросы без ответа

Информация для семей

Что для вашей семьи лучше?

Обязательный набор мероприятий комплексной медицинской помощи

Мероприятия при контакте с ВИЧ на рабочем месте

Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку

Связь служб для ЛЖВС

Рекомендации по улучшению питания ЛЖВС

ЛЖВС — Позаботьтесь о себе

Профилактика инфекций у ЛЖВС



В программах ППМР соблюдают...

- Право каждого человека на информацию и просвещение по ВИЧ/СПИДу.
- Право женщин и девушек защитить себя от ВИЧ-инфекции и получить доступ к необходимым для этого средствам.
- Право женщин знать свой ВИЧ-статус и иметь доступ к службам, предоставляющим добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ.
- Право женщины отказаться от тестирования.
- Право каждой женщины и каждого мужчины, независимо от их ВИЧ-статуса, распоряжаться своей репродуктивной жизнью.
- Право каждого человека на информацию и помощь по защите своего здоровья и здоровья своей семьи.
- Право женщины принимать информированное решение о выборе метода вскармливания своего ребенка.
- Право женщины на необходимую поддержку по вскармливанию ребенка независимо от того, какой метод вскармливания она выбрала
- Право ребенка жить, развиваться и быть здоровым

Публикуется с изменениями по материалам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ЮНЭЙДС, 2003 г. *HIV and infant feeding: A guide for healthcare managers and supervisors*. p. 4. [ВИЧ и вскармливание ребенка: руководство для организаторов здравоохранения и руководителей, с.4]



Не оставляйте вопросы без ответа

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД? Как люди заражаются ВИЧ и СПИДом?
Как уберечься от ВИЧ-инфекции?



Что такое тест на ВИЧ? Зачем мне проходить тестирование на ВИЧ?
Что означает положительный результат теста?
Что означает отрицательный результат теста?

Если я получу положительный результат теста на ВИЧ, как я смогу убедиться, что он правильный?



Если у меня ВИЧ-инфекция, как я могу защитить своего ребенка от заражения?
Смогу ли я кормить ребенка грудью?



Если у меня ВИЧ-инфекция, как я могу позаботиться о себе?
Если у меня ВИЧ-инфекция, могу ли я продолжать половую жизнь?
Если у меня ВИЧ-инфекция, кому я могу сказать об этом? Как сказать об этом близким?



Что будет, если тест на ВИЧ у моего мужа (партнера) будет отрицательным?



Что будет, если тест на ВИЧ у моего мужа (партнера) будет положительным?



Если я ВИЧ-отрицательна, что я могу сделать, чтобы наверняка избежать ВИЧ-инфекции?

Узнайте о ВИЧ/СПИДе, собственном риске заражения ВИЧ и о том, как предотвратить ВИЧ-инфекцию.

Если у вас есть какие-либо вопросы по ВИЧ-инфекции, задайте их медицинскому работнику.

ЗНАЙТЕ, ВАША БЕСЕДА ОСТАНЕТСЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ



Информация для семей

Что такое ВИЧ?

- ВИЧ — это **Вирус Иммунодефицита Человека**.
- У женщин ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.
- Внешне ВИЧ-инфицированные ничем не отличаются от остальных людей.
- Большинство ВИЧ-инфицированных не знают о том, что они инфицированы.
- Тестирование на ВИЧ позволит вам узнать, инфицированы ли вы.
- С ВИЧ-инфекцией можно прожить много лет.

Что такое СПИД?

- СПИД — это **Синдром Приобретенного ИммуноДефицита**.
- ВИЧ мешает организму бороться с инфекциями; со временем болезнь прогрессирует и развивается СПИД.

Как люди заражаются ВИЧ?

- В большинстве случаев заражение ВИЧ происходит при незащищенном половом акте с ВИЧ-инфицированным партнером или при использовании шприцев или игл, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный.
- Человек, инфицированный ВИЧ, может заразить своих половых партнеров и тех, кто пользуется общими с ним иглами или шприцами.
- ВИЧ-инфицированная женщина может передать ВИЧ ребенку при кормлении грудью.

Что, будучи беременной, вы можете сделать, чтобы уберечь своего ребенка от заражения ВИЧ?

- Получайте дородовую помощь.
- Пройдите тестирование на ВИЧ и приведите на тестирование своего полового партнера.
- Если у вас обнаружат ВИЧ, узнайте, как позаботиться о своем здоровье.
- Если результат тестирования будет отрицательным, узнайте, как уберечься от инфекции в дальнейшем.



Что для вашей семьи лучше?

ВИЧ-инфицированная женщина может передать ВИЧ ребенку во время:

- беременности,
- родов,
- кормления грудью.

Вы можете уменьшить риск заражения своего ребенка.

Если вы беременны...

Пройдите тестирование на ВИЧ, чтобы узнать инфицированы вы или нет. Если у вас обнаружат ВИЧ, вы сможете сократить риск передачи ВИЧ ребенку.

Узнайте о препаратах, которые снижают риск передачи ВИЧ ребенку.

Узнайте о методах вскармливания, которые снижают риск передачи ВИЧ ребенку

- Искусственное вскармливание
- Исключительно грудное вскармливание

БУДУЩЕЕ ВАШЕЙ СЕМЬИ ЗАВИСИТ ОТ ВАС



Обязательный набор мероприятий комплексной дородовой помощи



Сбор анамнеза: общий клинический и акушерский анамнез, психосоциальный анамнез, лекарственный анамнез, аллергические реакции, прием средств альтернативной медицины (в частности, фитопрепаратов).
Осмотр и физикальное исследование: выявление симптомов СПИДа, туберкулеза, малярии, ИППП и других заболеваний.
Гинекологический осмотр: включая осмотр в зеркалах и бимануальное исследование (если есть условия для такого осмотра).
Лабораторные исследования: анализ крови для выявления анемии, серодиагностика сифилиса; тестирование на ВИЧ по доступным в стране методикам и принятому протоколу информированного согласия; если женщина ВИЧ-положительна, по возможности определить число лимфоцитов CD4 и провести ПЦР на РНК ВИЧ (измерение вирусной нагрузки для оценки эффекта АРВ терапии).
Вакцинация против столбняка: при необходимости.
Оценка питания и консультирование: назначение препаратов железа и фолиевой кислоты, выявление анемии, оценка калорийности и полноценности рациона, выполнимые рекомендации по коррекции рациона с учетом доступных продуктов питания.
Скрининг ИППП: оценка риска ИППП. Диагностика и раннее лечение согласно протоколам. Консультирование по вопросам ИППП (включая симптомы и повышенный риск передачи ВИЧ). Обучение мерам профилактики передачи инфекций и повторного заражения.
Профилактика оппортунистических инфекций: проводится согласно принятым в стране протоколам.
Скрининг и лечение других инфекций: скрининг и лечение всех распространенных на данной территории бактериальных, грибковых и паразитарных заболеваний, включая гельминтозы. Лечение герпеса, кандидоза, пневмоцистной пневмонии и прочих СПИД-индикаторных оппортунистических инфекций.
Туберкулез — ведущая причина смертности у ВИЧ-инфицированных. Все женщины, обратившиеся за дородовой помощью, у которых кашель сохраняется более 2 недель, должны быть обследованы на туберкулез независимо от их ВИЧ-статуса. Для ВИЧ-инфицированных женщин, беременных и женщин, получающих АРВ терапию, существуют специальные протоколы лечения туберкулеза.
Малярия служит причиной высокой материнской и детской заболеваемости и смертности и повышает риск ПМР (из-за инфекционного процесса в плаценте). В эндемических районах необходима профилактика малярии, выявление острых случаев, активное и своевременное лечение. Рекомендуется использовать инсектициды и прикрывать кровати москитными сетками.
АРВ профилактика во время беременности: проводится согласно национальному протоколу ППМР.
АРВ терапия во время беременности: если есть показания, направить на лечение согласно национальным протоколам.
Консультирование по вопросам вскармливания: все женщины нуждаются в консультировании и поддержке по вскармливанию ребенка. Если ВИЧ-статус женщины неизвестен, следует рекомендовать и поощрять исключительно грудное вскармливание. ВИЧ-инфицированным женщинам необходимо рекомендовать искусственное вскармливание, если оно доступно, приемлемо, осуществимо и безопасно; в противном случае рекомендовать исключительно грудное вскармливание с ранним отнятием от груди.
Консультирование по опасным симптомам патологии беременности: проинструктировать женщину о возможных симптомах осложнений беременности (кровотечение, лихорадка, преэклампсия) и необходимости срочного обращения к врачу в случае их появления.
Консультирование по опасным симптомам ВИЧ/СПИДа: проинструктировать женщину о необходимости обращения за медицинской помощью при появлении признаков прогрессирования ВИЧ-инфекции (оппортунистических инфекций, хронической упорной диареи, кандидоза, лихорадки, потери веса). При необходимости направить женщину в программы лечения СПИДа, если такие программы доступны.
Партнеры и семья: стресс, вызванный ВИЧ-инфекцией, и отсутствие поддержки могут ускорить прогрессирование ВИЧ-инфекции. Следует направлять женщин, их партнеров и членов семьи в группы взаимопомощи и общественные организации, предоставляющие поддержку.
План эффективной контрацепции: проинструктировать о необходимости постоянного использования презервативов во время беременности, после родов и в период кормления грудью, чтобы избежать новых инфекций, повторного заражения и передачи инфекции другим людям. Провести консультирование по долговременному планированию семьи, по возможности, пригласив на него партнера женщины.



Мероприятия при контакте с ВИЧ на рабочем месте

Каждый медицинский работник, подвергшийся случайному контакту с кровью или другими биологическими жидкостями, должен предпринять ряд действий

- Промыть рану или загрязненный участок кожи водой с мылом.
- При уколе иглой, если появилось кровотечение, не останавливать его в течение нескольких секунд, после чего промыть поврежденный участок водой с мылом.
- При попадании биологических жидкостей на слизистые оболочки, промыть их водой.
- Немедленно сообщить руководителю о произошедшем контакте.
- Можно использовать местные антисептики. Не орошать рану едкими веществами.

Руководитель должен предпринять следующие меры:

- Выяснить характер контакта и оценить риск заражения.
- Сообщить о контакте пациенту и получить его согласие на тестирование на ВИЧ.
- Получить согласие медицинского работника на тестирование на ВИЧ.
- Провести экспресс-тестирование обоих образцов, если оно доступно.
- Незамедлительно оказать поддержку пострадавшему медицинскому работнику и предоставить ему информацию о постконтактной профилактике (ПКП).
- Направить медицинского работника к специалисту для консультирования.
- Соблюдать конфиденциальность при ведении документации.

Рекомендации по постконтактной профилактике

- Начать ПКП в течение 2 ч после контакта, даже если ВИЧ-статус пациента неизвестен.
- Если будет подтвержден ВИЧ-отрицательный статус пациента, отменить ПКП.
- Для ПКП рекомендуется короткий курс двух- или трехкомпонентной АРВ терапии.
- Если первый после контакта тест на ВИЧ у медицинского работника положительный, проконсультировать работника и направить на лечение.
- Если первый после контакта тест на ВИЧ у медицинского работника отрицательный, повторить тестирование через 6 недель, 3 и 6 месяцев.

В течение 6 месяцев после контакта (или до получения третьего отрицательного результата тестирования на ВИЧ) медицинский работник должен иметь доступ к консультированию. Кроме того, ему следует:

- воздерживаться от половых сношений или использовать презервативы;
- не кормить грудью;
- не становиться донором крови, плазмы, тканей, спермы и органов.



ППМР

Комплексный подход к профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР) состоит из четырех элементов

1. Первичная профилактика ВИЧ-инфекции.
2. Предупреждение нежелательных беременностей у ВИЧ-инфицированных женщин.
3. Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку.
4. Предоставление лечения, помощи и поддержки ВИЧ-инфицированным женщинам, их детям и семьям.

Виды помощи

Основные мероприятия ППМР:

- консультирование и тестирование на ВИЧ;
- антиретровирусная терапия и антиретровирусная профилактика;
- безопасное родовспоможение;
- обучение и поддержка по безопасному вскармливанию ребенка.

Связи между службами помощи

Налаживание связей между:

- службами охраны здоровья матери и ребенка;
- службами, предоставляющими лечение, помощь и поддержку ВИЧ-инфицированным;
- местными специализированными программами здравоохранения;
- общественными организациями, оказывающими помощь при СПИДе.



Связь служб для ЛЖВС

Разделенная ответственность = налаживание взаимодействия = преемственность помощи

Связи между местными службами, предоставляющими помощь и поддержку, — необходимое условие для оказания всесторонней помощи ВИЧ-инфицированным женщинам и их семьям.

Узнайте у консультанта о возможностях перечисленных ниже служб

Службы охраны здоровья матери и ребенка и помощи при ВИЧ-инфекции

- Консультирование и тестирование на ВИЧ.
- Мероприятия, направленные на предотвращение передачи ВИЧ от матери ребенку.
- Общественные службы охраны здоровья матери и ребенка, предоставляющие помощь по переходу к здоровому образу жизни и получению поддержки.
- Направление к специалистам по оказанию помощи ВИЧ-инфицированным женщинам, их детям и семьям.

Службы, предоставляющие помощь по планированию семьи

- Консультирование и тестирование на ВИЧ.
- Доступ к безопасной и эффективной контрацепции.

Специализированные программы здравоохранения

- Местные службы, занимающиеся лечением инфекций, передающихся половым путем, а также туберкулеза, малярии.
- Программы наркологической помощи.

Общественные организации, оказывающие помощь при СПИДе

- Неправительственные организации.
- Местные пункты тестирования на ВИЧ и консультирования партнеров.
- Программы поддержки по вопросам питания.
- Группы поддержки и организации ЛЖВС.
- Программы бытовой, транспортной и юридической помощи.
- Конфессиональные организации.






Рекомендации по улучшению питания ЛЖВС

Симптом	Рекомендации
Высокая температура или потеря аппетита	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Пить высококалорийные, обогащенные белками напитки, фруктовые соки. ✓ В течение всего дня небольшими порциями принимать любимую мягкую пищу с приятным вкусом и консистенцией. ✓ По возможности перекусывать высококалорийными продуктами. ✓ Часто пить.
Боль во рту и горле	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Исключить из рациона цитрусовые, помидоры, пряную пищу. ✓ Воздерживаться от чрезмерно сладкой пищи. ✓ Пить высококалорийные, обогащенные белками напитки, по возможности, через соломинку. ✓ Пища должна быть комнатной температуры или холоднее. ✓ Есть мягкую, густую пищу: пудинги, каши, пюре из картофеля, моркови и других некислых овощей и фруктов и т. д.
Тошнота и рвота	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Есть малыми порциями, избегать переедания. ✓ Есть сухари и другие пресные, сухие продукты. ✓ Воздерживаться от пищи с выраженным запахом. ✓ Пить разведенные фруктовые соки, другие напитки, супы. ✓ Есть простую вареную пищу: каши, картофель, фасоль.
Учащенный жидкий стул	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Есть бананы, фруктовое пюре, разваренный рис, овсяную кашу. ✓ Есть часто понемногу. ✓ Исключить из рациона молочные продукты, чтобы выяснить, не они ли вызвали расстройство. ✓ Сократить потребление жирной пищи. ✓ Исключить продукты, содержащие нерастворимую клетчатку («грубую пищу»). ✓ Часто пить.
Нарушение всасывания жиров	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Исключить из рациона растительное и сливочное масло, маргарин и продукты, их содержащие или на них приготовленные. ✓ Есть только постное мясо. ✓ Есть фрукты, овощи и другие нежирные продукты.
Тяжелая диарея	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Часто пить. ✓ Пить регидратирующие растворы. ✓ Пить разведенные соки. ✓ Есть бананы, фруктовое пюре, разваренный рис, овсяную кашу.
Слабость, сонливость	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Стараться не готовить, чтобы сберечь время и силы. ✓ Есть свежие фрукты, не нуждающиеся в подготовке. ✓ Часто перекусывать высококалорийными продуктами. ✓ Пить высококалорийные, обогащенные белками напитки. ✓ Ежедневно выделять для еды особе время.



ЛЖВС — Позаботьтесь о себе

Как сохранить здоровье?	
	Часто мойте руки, особенно перед едой и после посещения туалета.
	Каждый день осматривайте кожу: нет ли на ней язв, повреждений, сыпи. Следите, чтобы кожа была чистой и увлажненной.
	При появлении язв или незаживающих повреждений кожи, обращайтесь за медицинской помощью.
	Ежедневно проверяйте, нет ли признаков инфекции в полости рта. Полощите рот водой после каждого приема пищи.
	Закрывайте ранки повязками.
	Питайтесь правильно. Откажитесь от рафинированных и переработанных продуктов.
	Боритесь со стрессом: гуляйте, медитируйте, обратитесь к религии или духовной деятельности.
	Принимайте назначенные вам препараты.
	Бросьте курить, употреблять алкоголь и психоактивные вещества или хотя бы постарайтесь ограничивать себя.



Профилактика инфекций у ЛЖВС

Как уберечься от инфекций?	
	Избегайте контактов с людьми, которые больны тяжелыми инфекциями.
	Держитесь в стороне от людей с простудой и лихорадкой.
	Одежду, запачканную кровью, храните отдельно. Стирайте ее в горячей мыльной воде, чтобы уничтожить вирус.
	Животные выделяют микроорганизмы с мочой, слюной и калом. Убрав за животным, сразу мойте руки.
	При каждом половом сношении используйте презервативы.
	Не пользуйтесь общими иглами.

Дополнительную информацию можно получить:

Всемирная организация здравоохранения
Департамент ВИЧ/СПИДа
20, Avenue Appia, CH-1211 Geneva 27, Switzerland
E-mail: hiv-aids@who.int
<http://www.who.int/hiv/en>

ISBN 92 4 159202 8



9 789241 592017