

Таблица 7. Шкала клинической оценки тяжести состояния пациента АРАСНЕ II [24, 25]

| Параметр | Верхняя граница отклонений | | | | | Нижняя граница отклонений | | | | | |
|---------------------|---|--|-------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|--|
| | +4 | +3 | +2 | +1 | 0 | +1 | +2 | +3 | +4 | | |
| 1 | Ректальная температура, °C | ≥ 41 ⁰ | 39 ⁰ – 40,9 ⁰ | | 38,5 ⁰ – 38,9 ⁰ | 36 ⁰ – 38,4 ⁰ | 34 ⁰ – 35,9 ⁰ | 32 ⁰ – 33,9 ⁰ | 30 ⁰ – 31,9 ⁰ | ≤ 29,9 ⁰ | |
| 2 | Среднее АД мм. Hg (диаст. АД x 2 + систол. АД)/3 | ≥ 160 | 130 – 159 | 110 – 129 | | 70 – 109 | | 50 – 69 | | ≤ 49 | |
| 3 | Частота сердечных сокращений | ≥ 180 | 140 – 179 | 110 – 139 | | 70 – 109 | | 55 – 69 | 40 – 54 | ≤ 39 | |
| 4 | Частота дыхательных движений (ИВЛ или спонтанное) | ≥ 50 | 35 – 49 | | 25 – 34 | 12 – 24 | 10 – 11 | 6 – 9 | | ≤ 5 | |
| 5 | Оксигенация: A – aDO ₂ или PaO ₂ мм. Hg | | | | | | | | | | |
| | а) *FiO ₂ ≥ 0,5 регистрировать A – aDO ₂ ** A – aDO ₂ = (FiO ₂ x 713) – PaCO ₂ – PaO ₂ | ≥ 500 | 350 - 499 | 200 - 349 | | < 200 | | | | | |
| | б) FiO ₂ < 0,5 регистрировать только PaO ₂ | | | | | > 70 | 61 - 70 | | 55 – 60 | < 55 | |
| | Только при отсутствии газов крови определять содержание CO₂ в венозной крови, ммоль/л | ≥ 52 | 41 – 51,9 | | 32 – 40,9 | 22 – 31,9 | | 18 – 21,9 | 15 – 17,9 | < 15 | |
| 6 | pH артериальной крови | ≥ 7,7 | 7,6–7,69 | | 7,5 – 7,59 | 7,33 – 7,49 | | 7,25 – 7,32 | 7,15 – 7,24 | < 7,15 | |
| 7 | Na, ммоль/л | ≥ 180 | 160 – 179 | 155 – 159 | 150 – 154 | 130 – 149 | | 120 – 129 | 111 – 119 | ≤ 110 | |
| 8 | K, ммоль/л | ≥ 7 | 6 – 6,9 | | 5,5 – 5,9 | 3,5 – 5,4 | 3 – 3,4 | 2,5 – 2,9 | | ≤ 2,5 | |
| 9 | Креатинин сыворотки, мкмоль/л Оценка удваивается при острой почечной недостаточности | ≥ 309 | 177 – 308 | 133 – 176 | | 53 – 132 | | < 53 | | | |
| 10 | Гематокрит, % | ≥ 60 | | 50 – 59,9 | 46 – 49,9 | 30 – 45,9 | | 20 - 29,9 | | < 20 | |
| 11 | Лейкоциты, 10 ⁹ /л | ≥ 40 | | 20 – 39,9 | 15 – 19,9 | 3 – 14,9 | | 1 – 2,9 | | < 1 | |
| 12 | Оценка комы по шкале ГЛАЗГО Оценка = 15 – сумма баллов | | | | | | | | | | |
| | A = общая оценка физиологического состояния (сумма вышеперечисленных 12 пунктов) | | | | | | | | | | |
| ОБЩАЯ ОЦЕНКА | | A = _____ баллов B = _____ баллов C = _____ баллов | | | | | *FiO ₂ – содержание O ₂ во вдыхаемом воздухе (за 1 принимается 100% содержание O ₂) ** A – aDO ₂ – артерио-альвеолярная разница | | | | |
| | | A + B + C = _____ баллов (если пациент на ИВЛ поставьте V рядом с оценкой) | | | | | | | | | |

Ф.И.О. пациента: _____

Возраст (полных лет): _____

ШКАЛА ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТОВ/АРАСНЕ II

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ И ПОДСЧЕТА РЕЗУЛЬТАТА ПО ШКАЛЕ АРАСНЕ II

1. Заполняется на каждого пациента при поступлении в ПИТ
2. Оценка по шкале АРАСНЕ II подсчитывается путем сложения А + В + С
3. Обведите нужную Вам цифру при заполнении разделов шкалы

А – оценка физиологического состояния пациентов - сумма 12 пунктов физиологической оценки, включая оценку неврологического статуса (15 минус результат по шкале Глазго)

В – оценка возраста

С – оценка сопутствующих заболеваний

Шкала Глазго для оценки комы

В – Оценка возраста

| | | |
|--|---|-----------|
| I. Глаза открываются | Спонтанно | +4 |
| | На обращение | +3 |
| | На боль | +2 |
| | Не реагируют на раздражители | +1 |
| II. Двигательная активность | Выполняет команды | +6 |
| | Реагирует и локализует боль | +5 |
| | Сгибательные рефлексy | +4 |
| | Декортикационная ригидность | +3 |
| | Децеребрационная ригидность | +2 |
| III. Словесный ответ (самостоятельное дыхание) | Нет ответа | +1 |
| | Ориентируется и может отвечать на вопросы | +5 |
| | Дезориентирован, но может отвечать на вопросы | +4 |
| | Отдельные слова | +3 |
| | Нечленораздельные звуки | +2 |
| Если пациент находится на ИВЛ, то отметьте знак V в пункте III и рядом с заключительной оценкой по шкале АРАСНЕ | Не реагирует | +1 |
| | | V |
| | Сумма баллов по шкале Глазго | |
| | 15 – сумма баллов по шкале Глазго | |

| Возраст | Оценка |
|---------|--------|
| ≤ 44 | 0 |
| 45 – 54 | 2 |
| 55 – 64 | 3 |
| 65 – 74 | 5 |
| ≥ 75 | 6 |

С – Оценка сопутствующих заболеваний

Если у пациента имеется сопутствующее заболевание с тяжелым нарушением функции или иммунодефицитное состояние поставьте следующую оценку:

- а) для не оперированных пациентов или оперированных по экстренным показаниям: **5**
- б) для оперированных в плановом порядке: **2**

Под сопутствующим заболеванием следует понимать:

У пациента должны быть признаки органной (хотя бы одной из перечисленных ниже систем) или иммунологической недостаточности до поступления в стационар и подтверждаться следующими критериями:

- 1 **Печень.** Например: объективные признаки цирроза и симптомы портальной гипертензии; кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта; печеночная недостаточность/энцефалопатия/кома в анамнезе.
- 2 **Сердечно-сосудистая система.** Сердечная недостаточность IV класса по классификации NYHA: дискомфорт при любой физической нагрузке и наличие признаков сердечной недостаточности в покое.
- 3 **Дыхательная система.** Хронические рестриктивные, обструктивные или сосудистые заболевания, приведшие к тяжелым ограничениям, например, пациент не может подниматься по лестнице или выполнять домашнюю работу; хроническая гипоксия, гиперкапния, полицитемия, легочная гипертензия (>40 мм.рт.ст), необходимость в ИВЛ.
- 4 **Почки.** Пациенты, которым постоянно проводится диализ.
- 5 **Иммунная система.** Пациенты, получающие лечение, которое снижает резистентность организма к инфекции, например: иммуносупрессия вследствие химиотерапии, лучевой терапии, длительного курса стероидов или недавний прием высоких доз стероидов, наличие заболеваний, снижающих резистентность организма к инфекциям (лейкоз, лимфома, ВИЧ-инфекция).