



СОЮЗ ПЕДИАТРОВ  
РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ

# ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



*ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ, КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН  
И ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ*



*ДЛЯ ДЕТЕЙ*



*ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ*

**СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ВИТАМИНЫ**

## **Мульти-табс® – единая концепция здоровой жизни для детей и взрослых**

**Мульти-табс®** – современные европейские витаминно-минеральные комплексы, учитывающие потребности всех возрастных групп, начиная с детей первого года жизни. Препараты **Мульти-табс®** разработаны Датской фармацевтической компанией Ферросан А/С, являющейся лидером в области научных исследований и производства витаминов. Миссия Компании – забота о здоровье и красоте человека с помощью современных, высокоэффективных и безопасных препаратов, подобранных с учетом индивидуальных потребностей.

### **Мульти-табс®:**

- Сбалансированный и рационально подобранный состав важнейших витаминов и минералов оптимально обеспечивает потребности организма
- Высокий уровень безопасности препаратов **Мульти-табс®** гарантирован уникальным составом: комплексы не содержат сахара, глютена, искусственных красителей и консервантов
- Суточная дозировка всех компонентов, входящих в препараты, соответствует современным рекомендациям Европейской Фармакопеи, разработанным с учетом потребностей жителей данного региона
- Однократный прием любого из препаратов **Мульти-табс®** полностью обеспечивает ежедневную потребность в витаминах и минералах

Физическое здоровье человека невозможно без здоровья эмоционального и духовного. Только по-настоящему здоровый человек может в полной мере реализовать заложенный в нем творческий потенциал, ощущать жизнь во всей ее полноте. Витаминно-минеральные комплексы **Мульти-табс®** являются неотъемлемой частью здорового и рационального питания, укрепляют иммунитет, защищают от стресса и помогают успешно справляться с высокими физическими и эмоциональными нагрузками.

Витамины **Мульти-табс®** – необходимый элемент современного образа жизни, обеспечивающий во многом, ее качество.

Витамины **Мульти-табс®** разработаны с учетом потребностей разных возрастных групп:

### **I. Мульти-табс® Перинатал и капли Мульти-табс® Бэби для детей первого года жизни – забота о здоровье мамы и малыша**

**Мульти-табс® Перинатал** и капли **Бэби** – комплексы витаминов и минералов, разработанные Датскими специалистами с учетом Европейских норм, установленных для препаратов, применяемых женщинами в период беременности и кормления грудью, а также младенцами в возрасте от 0 до 1 года. Препарат **Мульти-табс® Перинатал** предназначен для удовлетворения, в комплексе с рациональной диетой, возрастающих потребностей женского организма в витаминах и минералах на всех этапах жизни, связанных с деторождением: предгравидарная подготовка, периоды беременности и лактации. Капли **Мульти-табс® Бэби** содержат в оптимальных дозировках комплекс жизненно необходимых ребенку первого года жизни витаминов А, С и Д, обеспечивающих рост, правильное развитие малыша, а также укрепление иммунитета и профилактику рахита.

### **II. Витамины для детей и подростков**

Жевательные витамины **Мульти-табс® Малыш** с малиново-клубничным вкусом и **Юниор** с фруктовым малиново-клубничным вкусом оптимально обеспечивают растущий организм ребенка всеми необходимыми витаминами и минералами.

В ходе длительных клинических исследований ученые установили, что регулярный прием витаминов **Мульти-табс®** значительно улучшает когнитивные функции ребенка: повышается запоминание и усвоение новой информации, интеллектуальные и адаптационные способности, снижаются невротические реакции во время процесса обучения.

Также в ходе клинических исследований было установлено, что препараты **Мульти-табс®** положительно влияют на состояние иммунной системы ребенка, повышая уровень интерферона и статистически достоверно снижая уровень заболеваемости в период сезона простудных заболеваний.

### **III. Витамины для взрослых**

**Мульти-табс® Классик** и **Макси** – сбалансированные комплексы важнейших витаминов и минералов, предназначенные для обеспечения потребностей взрослого организма. Прием **Мульти-табс® Классик** или **Макси** является необходимым элементом здорового образа жизни. Для максимальной жизненной энергии и силы, для укрепления иммунитета и борьбы со стрессом, для эффективного преодоления физических и эмоциональных нагрузок, для высокого качества жизни – ежедневный прием витаминно-минеральных комплексов **Мульти-табс® Классик** и **Макси**.

### **IV. Мульти-табс® В-комплекс**

– выделен в отдельную группу в силу своих уникальных свойств, а также возможности применения в различных областях профилактической и лечебной медицины. **Мульти-табс® В-комплекс** содержит в своем составе семь витаминов группы В, подобранных в уникальном рациональном соотношении, обеспечивающем синергизм их действия. Полноценный комплекс семи витаминов группы В применяется в кардиологической, гинекологической, дерматологической, неврологической, эндокринологической практике, а также в ситуациях, связанных с тяжелыми стрессами, высокими эмоциональными и физическими нагрузками.

**У большей части населения России отмечается поливитаминовая и минеральная недостаточность.** В зависимости от региона дефицит витаминов и минералов колеблется у детей от 14 до 50%, у беременных женщин – от 40 до 77% (Н. В. Блажевич, В. Б. Спиричев, 1991, В. Б. Спиричев, 2000).

**В наибольшей степени подвержены риску развития микронутриентной недостаточности дети** в критические периоды роста и развития, беременные и кормящие женщины. Дефицит микронутриентов длительно протекает латентно и зачастую не имеет специфических признаков.

Недостаток каждого микронутриента может привести к серьезным нарушениям в обмене веществ, особенно у детей.

**Эссенциальность витаминов и микроэлементов определяется:**

- Избирательной концентрацией в органах и тканях внутриутробно и постнатально
- Значением для роста, нервно-психического и полового развития
- Участием в процессах биологической и социальной адаптации
- Ролью в гомеостатических функциях быстрорастущего организма



Недостаточное поступление в организм витаминов и минералов приводит к снижению иммунитета, росту заболеваемости у детей и взрослых. Полноценное обеспечение эссенциальными микронутриентами обеспечивает адекватную реакцию на стресс и повышенные физические и эмоциональные нагрузки, поддержание жизненного тонуса, фертильной функции, высокой способности к адаптации.



## Мульти-табс® Перинатал – забота о здоровье мамы и будущего малыша

Дефицит витаминов и микроэлементов во время беременности отрицательно сказывается на здоровье матери и будущего ребенка. Нормальное течение беременности и правильное развитие плода во многом зависит от жизненно важных витаминов А, С, Д, В<sub>6</sub>, фолиевой кислоты и микроэлементов – цинка, селена, йода, железа.

Профилактика витаминной недостаточности у беременных женщин направлена на обеспечение полноценного соответствия между потребностью в витаминах и их поступлением с пищей. Поливитаминные препараты необходимо принимать на постоянной основе в период беременности и лактации.



### Мульти-табс® Перинатал:

- содержит 11 витаминов и 9 минералов
  - в составе отсутствуют искусственные красители и консерванты, а также сахар
  - предусмотрен прием всего одной таблетки в день
- в комплексе с рациональными схемами питания беременных обеспечивает суточную потребность в витаминах и минералах

### Мульти-табс® Перинатал – применение:

- в период предгравидарной подготовки
- во время беременности и в период лактации

### Рекомендуемая суточная потребность в витаминах и минералах в период беременности и лактации

Витамины	Мульти-Табс® ПЕРИНАТАЛ	Женщины**	Беременные женщины – дополнительно к норме**
Витамин С	90 мг	70-80 мг	20-40 мг
Витамин А	800 мкг	0,8-1,0 мг	0,2-0,4 мг
Витамин Е	10 мг	8 мг	2-4 мг
Витамин D	5 мкг	2,5 мкг	10 мкг
Витамин В <sub>1</sub>	2,1 мг	1,1-1,5 мг	0,4-0,6 мг
Витамин В <sub>2</sub>	2,4 мг	1,3-1,8 мг	0,3-0,5 мг
Витамин В <sub>6</sub>	3 мг	1,8 мг	0,3-0,5 мг
Витамин В <sub>12</sub>	2 мкг	3,0 мкг	1,0 мкг
Никотинамид	27 мг	14-20 мг	2-5 мг
Пантотеновая кислота	9 мг	4-7 мг	–
Фолиевая кислота	200 мкг	200 мкг	100-200 мкг
Минералы	Мульти-Табс® ПЕРИНАТАЛ	Беременные и кормящие женщины***	
Кальций	160 мг	1200 мг	
Магний	75 мг	320 мг	
Железо	14 мг	30 мг	
Цинк	15 мг	15 мг	
Медь	2 мг	1,5-3,0 мг	
Марганец	2,5 мг	2-5 мг	
Хром	50 мкг	50-200 мкг	
Селен	50 мкг	65 мкг	
Йод	150 мкг	175 мкг	

## Исследование клинической эффективности препарата Мульти-табс® Перинатал под эгидой Союза Педиатров России



Специалисты определяют дефицит микронутриентов как один из важнейших факторов высокого риска, который приводит к нарушениям течения беременности и родов, патологии развития плода и негативно влияет на здоровье новорожденного.

Целью клинического исследования, которое проводилось врачами-педиатрами и акушерами-гинекологами, была оценка эффективности препарата **Мульти-табс® Перинатал** для поддержания здоровья беременной, кормящей женщины, а также здоровья новорожденного.

### Дизайн исследования:

- Обследовано 22 пары – мать – новорожденный.
- Основная группа – 12 пар, группа сравнения – 10 пар.

**Мульти-табс® Перинатал** назначался женщинам в последний триместр беременности, курсом 3 месяца по 1 таблетке 1 раз в день, в последующем – в период лактации.

Диагноз полимикронутриентной недостаточности ставился по известным клиническим проявлениям (сухость кожи, ломкость волос и ногтей, трещины в углах рта, течение острых респираторных заболеваний, сниженный аппетит) и содержанию витаминов и микроэлементов в биологических жидкостях.

**Результаты:** на фоне приема **Мульти-табс® Перинатал** (в последнем триместре беременности) гестозы регистрировались в 2 раза меньше ( $p = 0,001$ ) и в 2,5 раза реже формировалась задержка внутриутробного развития плода ( $p = 0,001$ ), чем в контрольной группе.

### Эффективность Мульти-табс® Перинатал в профилактике и коррекции гестозов

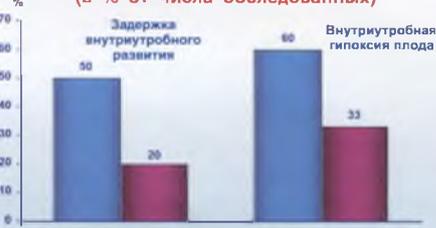


1 – не получали Мульти-табс® Перинатал  
2 – получали Мульти-табс® Перинатал  $p=0,001$

У беременных женщин основной группы, принимающих **Мульти-табс® Перинатал**, анемия регистрировалась в 3 раза реже, чем в контрольной ( $p = 0,001$ ).

Проявлений ОРВИ не было зарегистрировано у женщин, принимающих **Мульти-табс® Перинатал**.

### Эффективность Мульти-табс® Перинатал в профилактике патологии плода (в % от числа обследованных)



1 – не получали Мульти-табс® Перинатал  
2 – получали Мульти-табс® Перинатал  $p=0,001$

У всех беременных женщин, принимавших препарат **Мульти-табс® Перинатал**, отмечались срочные роды ( $p = 0,001$ ) и не зарегистрировано слабости родовой деятельности ( $p = 0,001$ ), в то время как у женщин контрольной группы в 60% случаев – роды были преждевременными, запоздалыми, стремительными или с оперативными вмешательствами. Слабость родовой деятельности регистрировалась у 20% женщин контрольной группы.



**Выводы:** полученные результаты доказывают высокую эффективность препарата **Мульти-табс® Перинатал** в поддержании здоровья беременной женщины и плода, профилактике и коррекции поздних гестозов, профилактике задержки внутриутробного развития плода, положительном влиянии на течение родов, профилактике заболеваемости беременной в период эпидемии ОРВИ, что согласуется с научными данными о необходимости и высокой значимости витаминов и минералов для нормального течения беременности и родов.

### Результаты:

- Исследование доказало, что прием витаминно-минерального комплекса **Мульти-табс® Перинатал** обеспечивает большую продолжительность лактации и качественный состав грудного молока по сравнению с группой контроля. У женщин, принимавших **Мульти-табс® Перинатал**, улучшался белковый состав молока и удлинялся период лактации (большее число женщин лактировали до 4 месяцев). Измерение показателей производилось через 1 месяц и через 4 месяца после родов.
- В ходе исследования отмечена более высокая масса тела новорожденных от матерей, принимавших **Мульти-табс® Перинатал**, и лучшие показатели при рождении (по шкале Апгар).
- Длительность пребывания в родильном доме достоверно сокращалась при приеме матерью препарата **Мульти-табс® Перинатал**.
- В течение 4-х месяцев жизни дети от матерей, получавших витаминно-минеральный комплекс на протяжении беременности и лактации, имели в 100% наблюдений гармоничное физическое и нервно-психическое развитие (соответствующие значения в группе сравнения составили 60% и 40%).



### Эффективность Мульти-табс® Перинатал для ребенка



### Отсроченные эффекты регулярного приема Мульти-табс® Перинатал



### Выводы, рекомендации:

**Мульти-табс® Перинатал** является безопасным и эффективным источником витаминов и микроэлементов для беременной и лактирующей женщины, способным предупреждать и корригировать микронутриентный дефицит.

С высокой степенью достоверности **Мульти-табс® Перинатал** улучшает течение беременности, способствует снижению ее осложнений, улучшению состояния ребенка при рождении и в постнатальном периоде, повышает адаптационные способности ребенка. Препарат **Мульти-табс® Перинатал** может быть рекомендован как безопасное и эффективное средство для матери и ребенка.

## Мульти-табс® Бэби – комплекс витаминов АСД, необходимых ребенку 1 года жизни

	Рекомендуемые дозировки 0–3 мес*	Рекомендуемые дозировки 4–6 мес*	Рекомендуемые дозировки 7–12 мес*	Мульти-табс® Бэби
Витамин А, мкг	400	400	400	300
Витамин С, мг	30	35	40	35
Витамин Д, мкг	10 мкг (400 МЕ)	10 мкг (400 МЕ)	10 мкг (400 МЕ)	10 мкг (400 МЕ)



**Состав:** **Витамин А – 300 мкг**  
**Витамин С – 35 мг**  
**Витамин Д – 10 мкг (400МЕ)**

- **Витамины А и С** влияют на формирование иммунитета и обеспечивают антиоксидантную защиту
- **Витамин А** является фактором роста, обеспечивает иммунопротективное действие
- **Витамин С** улучшает всасывание железа, осуществляет профилактику анемии, укрепляет костный матрикс, участвует в синтезе коллагена
- **Витамин Д** – регулирует фосфорно-кальциевый обмен, обладает гормоноподобным действием
- **Витамины А и С** являются регуляторами всасывания витамина Д

**Мульти-табс® Бэби** – высокоэффективный препарат, обеспечивающий рост и правильное развитие ребенка, формирование и поддержание иммунитета, профилактику рахита у детей.

Капли показаны для приема детьми с 0 до 1 года.

Могут назначаться детям, находящимся на грудном и искусственном вскармливании.

Количество витамина Д в дневной дозе (1 литр) адаптированной искусственной детской смеси в среднем не превышает 10 мкг (400 МЕ), что соответствует минимальной профилактической дозе витамина Д\*.

Одновременное назначение **Мульти-табс® Бэби** и адаптированных молочных смесей является возможным.

Дозировка для ребенка витаминов **Мульти-табс® Бэби** составляет 1 мл в день.

Исследования доказали, что у младенцев, принимающих витамин Д, достигается оптимальная минерализация костей.

## Мульти-табс® Малыш и Мульти-табс® Юниор – уникальные витамины и минералы для детей

### Рекомендуемая суточная потребность в витаминах и минералах у детей\*\*

	Дети от 1 до 4 лет		Дети от 4 до 10 лет	
	Рекомендуемые дозировки	Мульти-табс® Малыш	Рекомендуемые дозировки	Мульти-табс® Юниор
<b>ВИТАМИНЫ</b>				
А (ретинол), мкг	400	400	700	800
Е (токоферол), мг	6	5	7	10
Д (холекальциферол), мкг	10	10	10	5
С (аскорбиновая кислота), мг	40	40	45	60
В1 (тиамин), мг	0.7	0.7	1	1.4
В2 (рибофлавин), мг	0.8	0.8	1.2	1.6
В5 (пантотеновая кислота), мг	3	3	5	6
В6 (пиридоксин), мг	1	0.9	1.4	2
Вс (фолиевая кислота), мкг	50	20	100	100
В12 (цианокобаламин), мкг	0.7	1	1-1.4	1
РР (никотинамид), мг	0.9	9	12	18
<b>МИНЕРАЛЫ</b>				
Железо, мг	10	10	10	14
Медь, мг	0.7-1	1	1-2	2
Цинк, мг	10	5	10	15
Марганец, мг	1-1.5	1	2-3	2.5
Йод, мкг	70	70	120	150
Селен, мкг	20	25	30	50
Хром, мкг	20-80	20	30-200	50

\* «Организация лечебного питания детей в стационаре». Министерство Здравоохранения РФ, Союз Педиатров России, Научный Центр Здоровья Детей РАМН, Институт Питания РАМН. Москва, 2001 г.

\*\* При составлении таблицы использованы данные «Pharmacological Basis of Therapeutics Eighth Edition», Goodman & Gilman; EU food.

**Мульти-табс® Малыш – для детей с 1 года до 4-х лет**

**Мульти-табс® Юниор – для детей с 4-х лет**



- Содержат 11 витаминов и 7 минералов в необходимых возрастных дозировках
- Дозы витаминов и минералов полностью соответствуют требованиям Европейской Фармакопеи
- В составе отсутствуют искусственные консерванты, красители, глютен, а также сахар, что снижает риск возникновения побочных реакций
- Однократный прием **Мульти-табс® Малыш** и **Мульти-табс® Юниор** 1 раз в день обеспечивает суточную потребность в витаминах и микроэлементах
- Выпускаются в форме жевательных таблеток с приятным вкусом по 30 и 60 шт.
- Эффективность подтверждена клиническими исследованиями

### **Нервно-психическое и когнитивное развитие ребенка Возможности успешной адаптации ребенка**



#### **Результаты исследования клинической эффективности препарата Мульти-табс® Малыш у детей дошкольного возраста**



Научный Центр Здоровья детей РАМН, Союз Педиатров России  
Кафедра профилактики детских болезней, здорового ребенка и поликлинической педиатрии  
Ивановской Государственной медицинской академии

Эмоциональный фон является интегральным показателем психического состояния ребенка и в определенной степени отражает состояние здоровья.

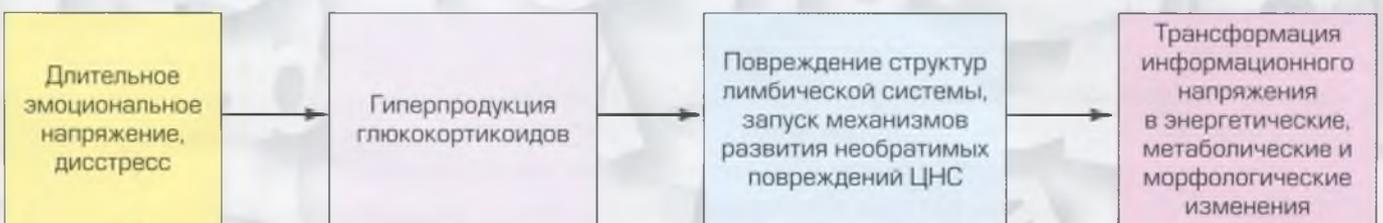
Известно, что нарушения в эмоциональной сфере взаимосвязаны с нарушениями вегетативных функций\* (А. М. Вейн, 1981, А. Д. Ноздрачев, 1983, Е. Д. Хомская, 1987).

Чем ниже эмоциональный фон, тем значительнее степень отклонения параметров вегетативных функций от нормы\* (А. Вейн, 1981 г).

Эмоционально-вегетативные нарушения составляют основу психосоматических заболеваний у детей. В то же время известно, что нормализация эмоционального и вегетативного статуса повышает устойчивость ребенка к острым и хроническим заболеваниям.

Следовательно, заболеваемость и резистентность организма ребенка к патологическим факторам напрямую зависит от его эмоционального и вегетативного тонуса.\*\* (Р. И. Захаров, 1995, Р. С. Немов, 1994, З. С. Макарова, 1998, Тонкова-Ямпольская, 1998).

#### **Патологический круг формирования необратимых повреждений ЦНС**



(Г. Крыжановский, 1997).

\* Г. М. Вейн, А. Д. Соловьев, О. А. Колосова «Вегетососудистая дистония». М., Медицина, 1981, с. 318.

\*\* А. И. Захаров. Как предупредить отклонения в поведении ребенка. М., 1993, с. 192.

**Цель:** оценить состояние вегетативной нервной системы детей в возрасте 3–4 лет при приеме препарата **Мульти-табс® Малыш**.

#### Дизайн исследования:

Основная группа (экспериментальная) – 27 детей (15 мальчиков и 12 девочек) из полных благополучных семей, II группы здоровья, без тяжелого и явного перинатального груза и наследственной отягощенности.

Группа сравнения – 26 детей (14 мальчиков и 12 девочек) с теми же показателями.

Дети основной группы в течение 1 месяца принимали витаминно-минеральный комплекс

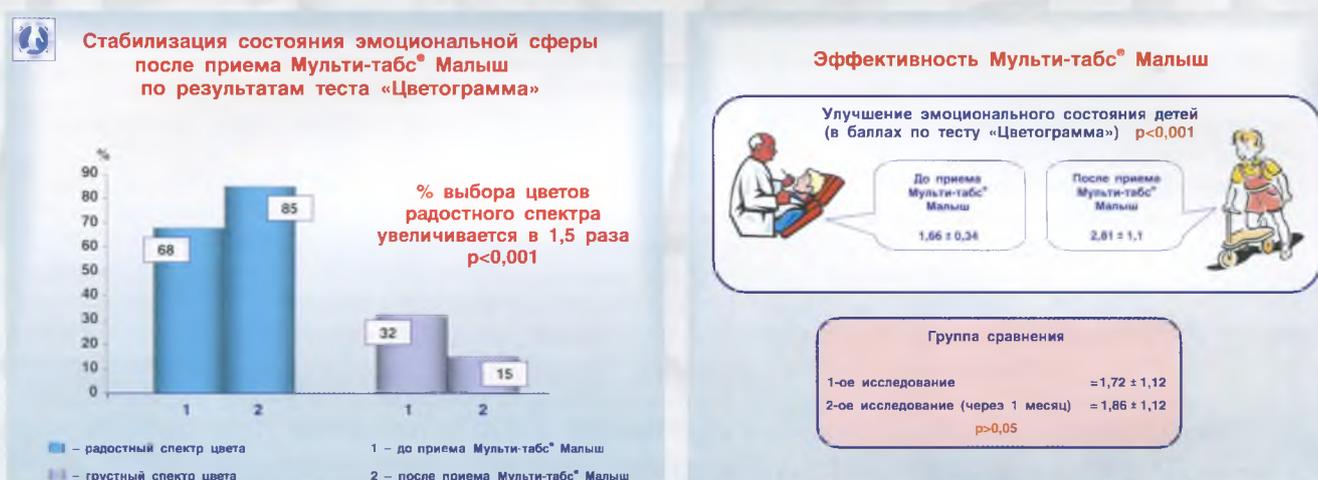
**Мульти-табс® Малыш** по 1 таблетке 1 раз в сутки. Дети контрольной группы препарат не получали.

#### Методы и результаты:

##### I. Характеристика состояния эмоциональной сферы по результатам теста «цветограмма»

Цветограмма – способ оценки состояния эмоциональной сферы ребенка с использованием предпочтений ребенка по выбору различных оттенков цветов.

Цветограмма отражает преобладающий фон настроения ребенка, эмоциональные колебания в ситуациях игры, психологического эксперимента, стресса и т.д., свидетельствует об эмоциональной стабильности или лабильности ребенка.



Достоверность различий уровня эмоционального фона у детей экспериментальной группы до и после применения препарата **Мульти-табс®** высокозначима ( $p < 0,001$ ), в сравнении с контрольной группой, где не получено достоверных значений ( $p > 0,05$ ).

После приема препарата **Мульти-табс® Малыш** у детей экспериментальной группы процент выбора цветов радостного спектра увеличивается в 1,5 раза. У детей контрольной группы динамики цветового предпочтения практически не наблюдалось.

Исследование подтверждает стабилизацию эмоционального фона у детей экспериментальной группы после приема комплекса **Мульти-табс® Малыш**.

Различия в фоне настроения по показателям цветограммы у детей объясняется повышением эмоционального тонуса посредством витаминно-микроэлементного подкрепления эндорфинового компонента регуляции эмоционального фона.

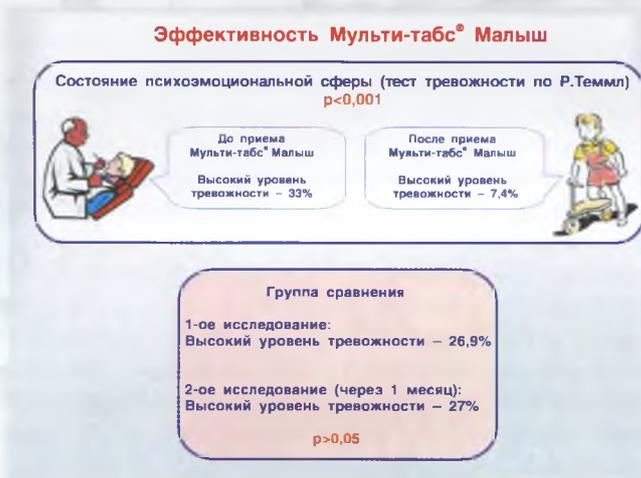
##### II. Стабилизация эмоционально-поведенческих реакций

Прием препарата **Мульти-табс® Малыш** у детей обеспечивает улучшение важнейших показателей состояния эмоциональной сферы:

- достоверно повышает настроение, уровень эмоциональной стабильности
- активизирует продуктивность познавательной деятельности
- уменьшает выраженность агрессии и ситуативной тревожности
- повышает продуктивность игровой деятельности, социальных контактов
- положительно влияет на состояние моторной сферы
- улучшает дисциплину
- нормализует сон и аппетит

У детей контрольной группы эти характеристики практически не изменялись.

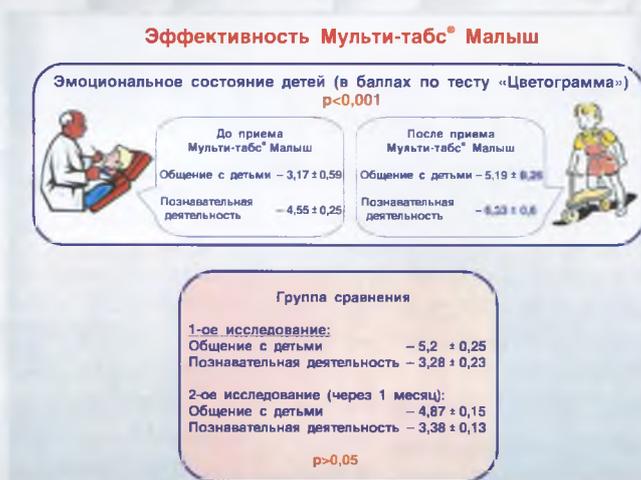
### III. Гармонизации эмоционального состояния при межличностном взаимодействии



### IV. Исследование уровня тревожности детей (тест Р. Тэмпл)

После приема препарата **Мульти-табс® Малыш** в течение 1 месяца отмечена положительная динамика у детей основной группы:

- снижение числа детей с высоким уровнем тревожности
- более редкая регистрация чувства изоляции у детей



**Нормализация состояния эмоциональной сферы связана с приемом препарата Мульти-табс® Малыш, в сравнении с детьми контрольной группы, у которых эти показатели не претерпели существенных изменений.**

### Функциональное состояние вегетативной нервной системы детей 3–4 лет

У детей основной группы, принимающих препарат **Мульти-табс® Малыш**, на фоне повышения функционального резерва вегетативной нервной системы и повышения степени адаптации отмечалась лучшая переносимость физических и эмоциональных нагрузок. Не было отмечено ни одного случая простудного заболевания, не возникало конфликтных эмоциональных реакций, требующих временного прекращения посещения детского сада, не отмечалось обострения хронических болезней.

Побочных реакций на препарат зарегистрировано не было.

Таким образом, прием комплексного витаминно-минерального препарата **Мульти-табс® Малыш** обеспечивает гармонизирующее влияние на состояние эмоциональной и вегетативной сферы ребенка.

#### Выводы, рекомендации:

**Мульти-табс® Малыш** предназначен для детей с 1 года до 4-летнего возраста

- обеспечивает стабилизацию вегетативного статуса
- повышение положительного эмоционального тонуса
- способствует адаптации ребенка в детском коллективе

**Мульти-табс® Малыш** – препарат выбора для детей, поступающих в дошкольное учреждение или имеющих проблемы эмоционального, поведенческого плана и вегетативный дисбаланс.

## Исследование эффективности препарата **Мульти-табс® Юниор** для улучшения когнитивной сферы у младших школьников

В последние годы отмечается рост числа детей с интеллектуальной недостаточностью, что формирует существенные проблемы с первых лет обучения детей в школе. Этиология интеллектуального дефицита нередко связана с недостаточным потреблением витаминов и эссенциальных микроэлементов, в первую очередь йода и цинка.

**Цель:** оценить эффективность применения витаминно-минерального комплекса **Мульти-табс® Юниор** для коррекции когнитивного дефицита у детей младшего школьного возраста без органического поражения мозга.

**Дизайн исследования:** обследовано 28 детей 7–8 лет (18 мальчиков и 10 девочек) без органической патологии центральной нервной системы, умственной отсталости, не имеющих затяжных и хронических болезней. Дети предъявляли жалобы на головную боль и быструю утомляемость во время занятий.

Препарат назначали по 1 таблетке 1 раз в день после еды, курс – 2 месяца.

Во время получения **Мульти-табс® Юниор** дети не принимали психотропных средств и других препаратов, влияющих на когнитивную сферу.

### Методы и результаты:



Диагностика высших психических функций, характеризующих познавательную сферу, проводилась с применением тестовых компьютерных систем – «Психомат», «Бинатест», «Мнемотест».

На системе «Психомат» оценивалась сложная психомоторная реакция на свет, звук, цвет и слово, на системе «Бинатест» – распределение и переключение внимания, на системе «Мнемотест» – объем оперативной памяти и зрительно-моторная координация.

На фоне приема витаминно-минерального комплекса **Мульти-табс® Юниор** улучшились параметры когнитивных функций:

- показатели психомоторной деятельности увеличились на 10–30%
- зрительно-моторной координации – на 15%
- кратковременной памяти – на 40%
- базовой функции аналитико-синтетических процессов – на 65%.

Улучшение основных показателей когнитивных функций статистически достоверно ( $p < 0,001$ ) и отражает эффективность применения витаминно-минерального комплекса **Мульти-табс® Юниор**. Кроме положительной динамики когнитивных функций, у всех детей, получавших препарат, повысился эмоциональный тонус, умственная работоспособность, нормализовался вегетативный тонус. На фоне приема препарата не зафиксировано случаев тошноты, рвоты, кишечных расстройств, головной боли.

Выводы, рекомендации:

- **Мульти-табс® Юниор** позволяет снизить невротические реакции у школьников
- Прием витаминно-минерального комплекса **Мульти-табс® Юниор** в течение 2-х месяцев приводит к повышению показателей основных когнитивных функций, необходимых ребенку для оптимального усвоения школьных знаний
- **Мульти-табс® Юниор** может быть рекомендован в качестве препарата выбора школьникам с целью снятия эмоционального напряжения и повышения умственной работоспособности





## Исследование эффективности препарата Мульти-табс® Юниор в комплексном лечении детей с гастродуоденитом

Научный Центр Здоровья Детей РАМН, Союз Педиатров России  
Педиатрическое отделение МОНИКИ

Гастродуоденит диагностируется в среднем у 70–80% детей, в зависимости от региона России. Как правило, хронический гастродуоденит сопровождается микронутриентной недостаточностью (дефицит витаминов, цинка, селена, меди и других эссенциальных микронутриентов), что неблагоприятно влияет на течение и исход заболевания.

**Цель:** исследовать эффективность препарата **Мульти-табс® Юниор** в комплексной терапии детей с хроническим гастродуоденитом и его влияние на функциональную активность иммунной системы ребенка.

**Дизайн исследования:** обследовано 19 детей 11–13 лет с хроническим гастродуоденитом при поступлении в педиатрическую клинику и через 30 дней после лечения. Диагноз гастродуоденита верифицирован при морфологическом исследовании слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки.

Лечение включало стандартную терапию, дополненную назначением **Мульти-табс® Юниор** по 1 таблетке 1 раз в день после еды. Общая продолжительность комплексной терапии составила 30 дней.

Группу сравнения составили 17 детей того же возраста с гастродуоденитом, с аналогичной клинической симптоматикой. Дети группы сравнения получали стандартную терапию без усиления **Мульти-табс® Юниор**.

### Методы и результаты:

**I.** На фоне комплексного лечения (стандартная терапия и **Мульти-табс® Юниор**) отмечено в более короткие сроки

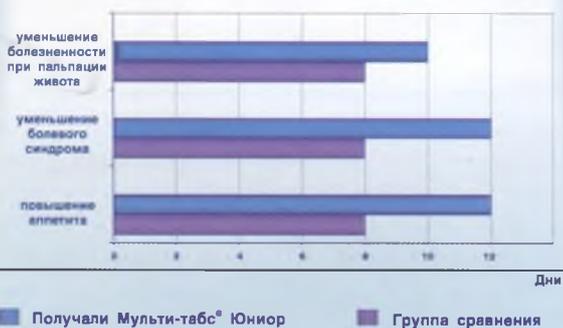
- уменьшение болевого и диспепсического синдромов
- исчезновение жалоб на боли в животе
- уменьшение болезненности при пальпации в гастродуоденальной зоне
- улучшение аппетита на 8-й день (в группе сравнения – 12-й день).
- При эндоскопическом исследовании на 24-й день от начала лечения отмечено уменьшение отека и гиперемии слизистой оболочки 12-перстной кишки у 16 из 19 детей (в группе сравнения – у 7 из 18 человек).

**II.** К выписке в основной группе значительно уменьшились симптомы микронутриентной недостаточности, в контрольной группе симптоматика сохранялась на прежнем уровне.

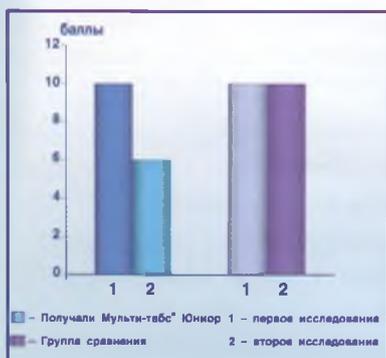
**III.** Иммунологический статус оценивался на основании определения общего количества субпопуляций лимфоцитов CD4 и CD8 (иммунных клеток) методом проточной цитометрии и соотношения CD4/CD8, проводилось определение интерферон-продуцирующей способности лейкоцитов (синтез интерферона  $\alpha$  и  $\gamma$ ).

При приеме препарата **Мульти-табс® Юниор** у детей с хроническим гастродуоденитом, имеющих исходно сниженный уровень CD4 и CD8, отмечалась стабилизация показателей клеточного и гуморального иммунитета.

### Эффективность включения Мульти-табс® Юниор в комплексную терапию гастродуоденита



### Выраженность симптомов полигиповитаминоза у детей с гастродуоденитом

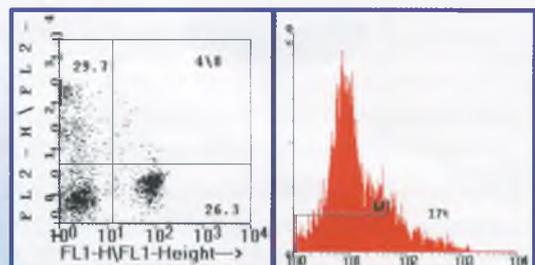


#### Признаки полимикронутриентной недостаточности:

- сухость и бледность кожи
- ломкость ногтей
- ломкость волос
- «звезды» в углах рта
- повышенная утомляемость
- снижение эмоционального тонуса



### Характеристика субпопуляций Т-лимфоцитов (метод проточной цитометрии)



## Интерфероновый статус



Уровень интерферона α и γ в основной группе увеличивался на фоне приема витаминно-минерального комплекса вдвое (в 2 раза) и достигал соответственно 227 ед/мл и 21,3 ед/мл (в группе сравнения отмечено снижение содержания интерферона α).

**Применение витаминно-минерального комплекса Мульти-табс® Юниор обеспечивает адекватный уровень иммунного ответа у детей.**

#### IV. Исследование метаболических нарушений на основе данных ЭКГ.

Исходно – наличие на электрокардиограмме одного из следующих признаков метаболических нарушений – снижение амплитуды зубца Т, и/или снижение сегмента ST ниже изолинии, и/или удлинение интервала QT.

Через 1 месяц приема препарата – на электрокардиограмме отмечено уменьшение признаков метаболических изменений, что выражалось в нормализации показателей ЭКГ.



У детей, принимающих **Мульти-табс® Юниор**, отмечалось уменьшение метаболических нарушений

#### Выводы, рекомендации:

- Включение **Мульти-табс® Юниор** в комплексную терапию хронического гастродуоденита повышает эффективность базисной терапии, сопровождается уменьшением симптомов полимикронутриентной недостаточности и метаболических изменений в миокарде.
- **Мульти-табс® Юниор** можно считать препаратом выбора для включения в комплексное лечение хронического гастродуоденита у детей с клиническими признаками заболевания, сопутствующей полимикронутриентной недостаточности и проявлениями метаболических нарушений.
- **Мульти-табс® Юниор** влияет на функциональную активность иммунной системы, укрепляя и усиливая систему интерферонов и стабилизируя показатели лимфоцитарного звена иммунитета.
- **Мульти-табс® Юниор** показан детям из экологически неблагоприятных регионов, как средство профилактики гиповитаминоза и в качестве неспецифического иммуномодулятора.

## Мульти-Табс® В-комплекс

- Витамины группы В действуют в организме только во взаимосвязи
- Эффективность комплексного применения витаминов группы В зависит от их рационального количественного соотношения в препарате, что обеспечивает синергизм действия

### Недостаток витаминов группы В развивается при:

- Недостаточном поступлении с пищей
- Недостаточном всасывании витаминов в кишечнике (все виды нарушенного всасывания)
- Хронических заболеваниях сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем и др.

### Мульти-Табс® В-комплекс:

- Полноценный сбалансированный комплекс, включающий семь витаминов группы В
- Обеспечивает одновременное поступление всех необходимых организму витаминов группы В
- Все витамины группы В, представленные в препарате, являются необходимыми для дотации (восполнения)
- Оптимальная комбинация ингредиентов
- Достижение высокого синергизма действия компонентов препарата – витамины группы В потенцируют действие друг друга
- Гарантирована высокая степень усвоения всех компонентов
- Прием препарата в дозировке по 1 таблетке 3 раза в день создает постоянную терапевтическую концентрацию витаминов группы В в плазме крови, обеспечивая тем самым оптимальную фармакокинетику
- Реальная возможность избежать болезненных инъекций

### 1 таблетка содержит:

- Витамин В<sub>1</sub> – 15 мг
- Витамин В<sub>2</sub> – 15 мг
- Витамин В<sub>6</sub> – 15 мг
- Витамин В<sub>12</sub> – 5 мкг
- Никотинамид – 60 мг
- Пантотеновая кислота – 30 мг
- Фолиевая кислота – 200 мкг



## Применение витаминов группы В в терапевтической и эндокринологической практике

В комплексе с патогенетической терапией витамины группы В показаны при различных заболеваниях, связанных с нарушением обмена гомоцистеина.

**Мульти-Табс® В-комплекс обеспечивает коррекцию гипергомоцистеинемии**

**Роль гомоцистеина в развитии сердечно-сосудистых заболеваний**

Гомоцистеин – промежуточный продукт распада аминокислоты – метионина

Гомоцистеин накапливается в условиях недостатка витаминов группы В

Гипергомоцистеинемия – повышение концентрации гомоцистеина в крови (>11 мкмоль/л)

Гипергомоцистеинемия возникает на фоне дефицита витаминов В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты и других витаминов группы В

Гипергомоцистеинемия является фактором риска развития:

- сердечно-сосудистой патологии
- эндокринной патологии
- гинекологической патологии

**Биохимические превращения метионина и гомоцистеина происходят в присутствии витаминов группы В.**



При сочетанном применении витаминов В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> и фолиевой кислоты – возникает **ВЫРАЖЕННЫЙ СИ-НЕРГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ**, обеспечивающий естественный (безопасный) метаболизм гомоцистеина посредством его обратного превращения в метионин или включение гомоцистеина в каскад дальнейших превращений с образованием цистатионина.

В результате – нейтрализация повреждающего действия гомоцистеина.

## Исследование эффективности препарата Мульти-Табс® В-комплекс в лечении дистальной диабетической полинейропатии у больных с сахарным диабетом.

Эндокринологический Научный Центр РАМН, отделение Диабетической стопы



Повышенный уровень гомоцистеина потенцирует процессы, лежащие в основе развития и прогрессирования диабетической ангиопатии. Важная роль в обмене гомоцистеина принадлежит витаминам В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> и фолиевой кислоте. Дефицит этих витаминов, имеющий место при гипергликемии, может быть связан с гипергомоцистеинемией. Дефицит этих витаминов определяет также высокий риск развития дистальной полинейропатии.

Диабетическая нейропатия – зачастую может сопровождаться активной клинической симптоматикой, нередко настолько выраженной, что определяет значительное ухудшение качества жизни больных, например развитие болевого синдрома.

**Цель:** оценить краткосрочные эффекты воздействия препарата **Мульти-Табс® В-комплекс** на состояние периферической нервной системы у больных с сахарным диабетом, влияние препарата **Мульти-Табс® В-комплекс** на состояние обмена гомоцистеина.

**Дизайн исследования:** открытое, сравнительное, участвовало 40 пациентов. Пациенты сахарным диабетом 1 и 2 типа (0–1–2 ст. ДПНП).

Основная группа – 20 пациентов, получали лечение препаратом **Мульти-Табс® В-комплекс** по 1 таблетке 3 раза в день, в течение 3 месяцев. Контрольная группа – 20 человек.

Обследование пациентов проводилось исходно, на 90-й день от начала лечения.

**Исследовались:** гликемический профиль, уровень гомоцистеина, неврологическая симптоматика, уровень холестерина, триглицеридов, печеночных трансаминаз, креатинина, скорости клубочковой фильтрации, общая шкала неврологических симптомов. Основные неврологические симптомы включали: боль, чувство жжения, парестезии и онемения. Проводилось также исследование температурной чувствительности, болевой чувствительности.

Электрофизиологическое исследование – проводилось при стабильном гликемическом состоянии пациентов на приборе Николетт Викинг IV, с оценкой скорости распространения нервного возбуждения по чувствительным и двигательным нервам.

### Результаты, предварительные выводы:

Прием пациентами препарата **Мульти-Табс® В-комплекс** оказал достоверное положительное действие на снижение уровня триглицеридов в плазме крови:  $2,8 \pm 1,1$  ммоль/л до лечения и  $2,2 \pm 1,1\%$  после лечения.

При оценке динамики симптоматики согласно общей шкале неврологических симптомов достоверно доказано, что такие показатели, как боль, чувство жжения, парестезии, онемение конечностей в группе исследования снизились, наиболее выраженное снижение активности и интенсивности симптоматики было отмечено у 2 пациенток основной группы с исходно высоким показателем по ОШНС с 7,6 до 4,66 и с 6,64 до 2,33.

При анализе данных электромиографического обследования у пациентов основной группы отмечена стабилизация состояния.

**Препарат Мульти-Табс® В-комплекс может быть рекомендован как безопасное и эффективное средство в комплексной терапии пациентов с сахарным диабетом 1 и 2 типа с целью профилактики и лечения проявлений дистальной диабетической полинейропатии.**

### Рекомендуемые схемы назначения комплексных препаратов витаминов группы В:

**С целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний** рекомендован 2-месячный прием комплексных препаратов в дозах, соответствующих дозам 1–2 таблеток **Мульти-Табс® В-комплекс**.

В ряде случаев может быть рекомендован более продолжительный прием комплексных препаратов витаминов группы В.

Периодичность повторения курсов – 2 и более в год. При остром инфаркте миокарда и в постинфарктный период длительность курса лечения с применением комплексных препаратов витаминов группы В может быть более продолжительной и составляет 2–3 месяца.

Продолжительность приема препарата зависит не только от патологии, но и от исходных показателей гомоцистеина в плазме крови. Нормализация этого показателя происходит в течение 4–6 недель лечения при превышении уровня общего гомоцистеина в крови примерно на 4 мкмоль/л.

(Welch G. N., Loscalzo J. Homocysteine and Atherotrombosis. New Engl. J. Med. 1998; 338: 1042–50).

**Больным сахарным диабетом 1 и 2 типа** рекомендуется прием **Мульти-Табс® В-комплекс** повторяющимися курсами (2 раза в год) в течение 3-х месяцев в дозе:

По данным кафедры пропедевтики с курсом эндокринологии СГМА (г. Саратов) – детям 10–15 лет, страдающим СД 1 типа, – по 1 таблетке 2 раза в день

На основании анализа состава препарата **Мульти-Табс® В-комплекс**, проведенного в ЭНЦ РАМН рекомендуется – взрослым пациентам с СД 1 и 2 типа – по 1 таблетке 3 раза в день

Затем может быть рекомендована поддерживающая дозировка **Мульти-Табс® В-комплекс** – 1 таблетка 1 раз в день.

**Витамины группы В, назначенные в комплексе, оказывают более выраженный клинический эффект, в сравнении с одновременным назначением изолированных форм витаминов данной группы**

## Мульти-табс® Классик и Мульти-табс® Макси

Сбалансированные комплексы важнейших витаминов и минералов, предназначенные для обеспечения потребностей взрослого организма.

### Рекомендуемая суточная потребность в витаминах и минералах \*

	Рекомендуемые дозировки		Мульти-табс® Классик	Мульти-табс® Макси
	Мужчины	Женщины		
<b>ВИТАМИНЫ</b>				
А (ретинол), мкг	800	800	800	267
Бета-каротин, мг	–	–	–	3.2
Е (токоферол), мг	10	8	10	10
Д (холекальциферол), мкг	5	5	5	5
С (аскорбиновая кислота), мг	60	60	60	60
В1 (тиамин), мг	1.4	1.1	1.4	1.4
В2 (рибофлавин), мг	1.6	1.3	1.6	1.6
В5 (пантотеновая кислота), мг	6	6	6	6
В6 (пиридоксин), мг	2	1.6	2	2
Вс (фолиевая кислота), мкг	200	180	200	200
В12 (цианокобаламин), мкг	2	2	1	1
РР (никотинамид), мг	18	15	18	18
<b>МИНЕРАЛЫ</b>				
Железо, мг	12	14	14	14
Медь, мг	2	2	2	2
Цинк, мг	15	12	15	15
Марганец, мг	2.5	2.5	2.5	2.5
Йод, мкг	150	150	150	150
Селен, мкг	50	50	50	50
Хром, мкг	50	50	50	50
Магний, мг	350	280	75	75

\* При составлении таблицы использованы данные «Pharmacological Basis of Therapeutics Eighth Edition», Goodman & Gilman; EU food.

### Мульти-табс® Классик и Макси:

- Не содержит сахара, глютена, искусственных консервантов и тяжелых металлов, что гарантирует высокий уровень безопасности
- Удобная форма дозирования – 1 таблетка в день
- Одна таблетка обеспечивает суточную потребность в витаминах и минералах

Комплекс витаминов и минералов **Мульти-табс® Классик** содержит 11 витаминов и 8 минералов

- Дозы витаминов и минералов научно обоснованы и соответствуют требованиям Европейской Фармакопеи
- Выпускается в упаковках по 30 и 100 таблеток

Комплекс витаминов и минералов **Мульти-табс® Макси** содержит 11 витаминов, 8 минералов и бета-каротин

- В одной таблетке все витамины и минералы в необходимых суточных дозировках в строгом соответствии с нормами Европейской Фармакопеи
- Бета-каротин образует мощный антиоксидантный комплекс с селеном, медью и витаминами А, С и Е
- Выпускается в упаковках по 30 и 90 таблеток

### Мульти-табс® Макси предназначен:

- Для людей с повышенными физическими и умственными нагрузками, подверженных стрессовым воздействиям и эмоциональным нагрузкам
- В период реабилитации с целью повышения иммунного статуса



# Multi-tabs®

Витамин:	Важен для:	Симптомы недостаточности:
<b>Витамин А</b> (ретинол)	Зрения, слизистых оболочек, здоровья кожи, роста, иммунной защиты	Сухая, неэластичная, бледная, бесцветная кожа, шелушение кожи лица, угри. Мозоли на подошвах. Снижение приспособляемости глаз к слабому освещению, ухудшение восприятия синего и желтого цвета
<b>Бета-каротин</b> (провитамин А)	Зрения, иммунной системы	Антиоксидантная защита клеток организма
<b>Витамин В1</b> (тиамин)	Роста, нормального функционирования нервно-мышечного аппарата, выработки энергии	Повышенная раздражительность, беспокойство, головная боль, снижение памяти, бессонница. Быстрая умственная и физическая утомляемость, мышечная слабость, потеря аппетита, боль в ногах
<b>Витамин В2</b> (рибофлавин)	Превращения энергии, синтеза биологически активных веществ	Заеды, матовые, сухие, ломкие ногти и потрескавшаяся кожа на руках. Слезоточивость, светобоязнь
<b>Витамин В5</b> (пантотеновая кислота)	Обмена жиров, белков и углеводов, синтеза стероидов, нормальной работы цикла Кребса	Тусклые, тонкие волосы. Жжение, покалывание, онемение пальцев ног. Покраснение кожи ног
<b>Витамин В6</b> (пиридоксин)	Регулирования белкового и углеводного обмена, синтеза гемоглобина	Раздражительность, заторможенность, сонливость, потеря аппетита, тошнота. Кожа сухая, шершавая. Поражение губ и слизистой рта. Задержка роста
<b>Витамин В12</b> (цианокобаламин)	Синтеза ДНК, созревания эритроцитов, перевода фолиевой кислоты в активную форму	Анемия. Слабость, повышенная утомляемость, головокружение, головная боль, бледность с легкой желтушностью кожи, чувство онемения и ползания мурашек по телу
<b>Витамин Вс</b> (фолиевая кислота)	Гемопоэза и процессов регенерации, деторождения	Кровоточивость десен. Анемия
<b>Витамин С</b> (аскорбиновая кислота)	Улучшения окислительно-восстановительных процессов и энергетического обеспечения организма. Антиоксидантной защиты	Головокружение, быстрая утомляемость, общая слабость, темные пятна при легком надавливании на кожу, медленное заживление ран. Повышенная чувствительность к холоду. Кровоточивость десен
<b>Витамин D</b> (холекальциферол)	Регуляции фосфорно-кальциевого обмена, формирования скелета	Задержка прорезывания зубов и закрытие родничка, деформация костей позвоночника, ребер, нижних конечностей у детей. Остеопороз у пожилых
<b>Витамин Е</b> (токоферол)	Антиоксидантной защиты клеток, синтеза белков и гормонов	Головокружение, быстрая утомляемость, общая слабость, медленное заживление ран, кровоточивость десен. Анемия. Водянка. Нарушение половой функции
<b>Витамин РР</b> (никотиновая кислота)	Энергетического обмена и тканевого дыхания	Понос, жжение во рту, слюнотечение, язык красный, блестящий. Красные пятна на кистях рук, лице, шее, локтях. Возможны негативные изменения личности
Минерал:	Важен для:	Симптомы недостаточности:
<b>Магний</b>	Нервно-мышечной передачи, регуляции сердечно-сосудистой системы	Беспокойство, депрессия
<b>Железо</b>	Эритропоэза, транспорта кислорода и тканевого дыхания	Анемия
<b>Цинк</b>	Нормального развития костной ткани, деятельности поджелудочной железы, усвоения витаминов группы В	Выпадение волос, понос, задержка роста и полового развития
<b>Медь</b>	Процессов кроветворения, антиоксидантной защиты	Задержка роста, анемия у детей
<b>Йод</b>	Синтеза гормонов щитовидной железы	Зоб, задержка психического развития у детей
<b>Хром</b>	Обмена жиров и углеводов, препятствует отложению жиров	Потеря чувствительности в руках и ногах, неврологические боли в конечностях, резкая потеря в весе, повышение сахара в крови
<b>Селен</b>	Антиоксидантной защиты, укрепления иммунной системы, замедляет процессы старения	Ухудшение работы сердечной мышцы
<b>Марганец</b>	Усвоения жиров и углеводов	Общая слабость